

# ROVERSKÝ KMEN

*skautský časopis  
pro rovery  
a rangers*

FOMO: Vždy nám  
něco uteče



# OBSAH

Editorial **3**

## PŘEHLED

Ze světa **4**

Z hnutí **6**

## TÉMA

Anketa: Kdy jste se ve skautské činnosti setkali s FOMO? **8**

Být všude? Nemusíš. **10**

Digitální detox a jak na něj **13**

## ROVERING

Kuchař, vedoucí = účastník **16**

Sloupkořadí **19**

Testujeme nový roverský program. Zapoj se do něho i ty! **21**

## OKNO

Jak odborky ožíví naše letní plány? **23**

Vyraz na výlet: památník Vojna **26**

Knižní tipy na léto **29**

## POZVÁNKY

Zahájit prázdniny na StudentFestu **31**

Noční šifrovačka JBC CODE **32**

Pozvánky **34**

---

## PAŘEZ

Nová dimenze odborek **2**

Rozhovor s @odborka\_memelordem **4**

Experimentální táborová káva **6**

Hvězdné nebe nade mnou... **8**

Zábavné chvíle rébusů **11**



časopis pro rovery a rangers

číslo 130, ročník 26

vychází 5x ročně

registrační číslo MK ČR E 10199,  
ISSN 1213-0664

Předplatné zajišťuje SEND Předplatné s.r.o.

Pro registrované členy Junáka je předplatné řešeno v rámci on-line registrace.

Více na [www.skaut.cz/casopisy](http://www.skaut.cz/casopisy).

## Vydavatel

Junák – Český skaut, Tiskové a distribuční centrum, z. s.

Senovážné nám. 24, 110 00 Praha 1

IC: 64934926

tel.: 777 663 997, e-mail: [tdc@skaut.cz](mailto:tdc@skaut.cz)

web: [www.skaut.cz/tdc](http://www.skaut.cz/tdc)

[www.skaut.cz/obchod](http://www.skaut.cz/obchod)

## Redakce

Junák – Český skaut, Tiskové a distribuční centrum, z. s.

Senovážné nám. 24, 110 00 Praha 1

e-mail: [kmen@skaut.cz](mailto:kmen@skaut.cz)

web: [kmen.skauting.cz](http://kmen.skauting.cz)

archiv: [casopisy.skaut.cz](http://casopisy.skaut.cz)

## Šéfredaktori

Kristýna Pechová – Týna  
a Vojtěch Kousal – Kousy  
Jakub Radan Dvořák – Dubínek

## Editor

Matěj Richtr – Vypravěč

## Redaktori

Anna Vařeková – Barbie  
Petra Běnková – Peta  
Karolína Černá – Kája  
Petra Sýkorová – Suřikata  
Jonatan Šercl – Špion  
Tomáš Klápa – Kyblík  
Michal Dobeš – Dobi  
Antonie Bakošová – Tonča  
Filip Komenda – Klacek

## Korektury

Kateřina Černá – Hvězdička  
Lucie Víchová – Lucka  
Magdalena Grešová – Majda

Dále na tomto čísle spolupracovali autoři článků, fotografií a ilustrací.

## Autor titulní strany

Eliška Slavatová – Kory

## Autor titulní strany přílohy Pařez

Alžběta Hubáčková

## IMAGEMAKERS

### Grafická úprava a zlom

Imagemakers – Jitka Turbáková

e-mail: [info@imagemakers.cz](mailto:info@imagemakers.cz)

[www.imagemakers.cz](http://www.imagemakers.cz)



Tisk  
Triangl, a.s.

## Předplatné

SEND Předplatné s. r. o.

[www.send.cz/skaut](http://www.send.cz/skaut)

Uzávěrka čísla 131 15. září

# EDITORIAL

## MILÉ ČTENÁŘKY A MILÍ ČTENÁŘOVÉ,

odkvetly šerfky, děti v oddílech si šuškaají o tom, kdo s kým bude ve stanu na táboře, a venku začíná být abnormální hic. A přestože je pořád ještě oficiálně jaro, tak léto už je ve vzduchu. Já, Kousy a celá naše redakce jsme pro vás připravili číslo, které se týká nyní velmi aktuálního tématu. A to konkrétně fenoménu FOMO. O co se jedná, jak se s ním setkáváme ve skautské činnosti a jak na

digitální detox, se dočtete v rubrice Téma. Spolu s létem jsme opět zařadili letní přílohu Roverský pařez. Doufám, že se u ní zasmějete, usmějete nebo si alespoň budete mít co číst cestou na vaše letní putování.

Jedna velmi důležitá novina, kterou jste už možná mnozí postřehli na sociálních sítích, je, že celý náš časopis prochází zásadní změnou. Je mi trochu ouzko, když si uvědomím, že tohle je poslední úvodník, kterým k vám promlouváme s Kousym jako šéfredaktori tohoto skvělého časopisu. Slíbili jsme si však, že nebude moc sentimentální. Proto se dlouhosáhle nerozepíšu o tom, že jste nejlepší čtenáři, které jsme si kdy mohli přát. Nebo o tom, že celá redakce si od nás zaslouží kloubouk dolů za ten obrovský kus práce, který za našeho kralování vykonala. Moc se těšíme na novou éru našeho nástupce a víme, že bude rozhodně stát za to.

Po Roverském kmeni (i Pařezu) se nám bude oběma moc stýskat. Dost možná se nás ale stejně ještě úplně nezbaví a občas na jeho stránky něčím přispějeme. Těšíme se však na nová skautská i neskautská dobrodružství a doufáme, že se s vámi na mnohých z nich potkáme.

## Na viděnou!

Týnka a Kousy



FOTO PETR KUBIČKO – MIMON



## OVCE A KOZY ZAJIŠTÍ NEJLEPŠÍ ZPŮSOB PĚČE O CHRÁNĚNOU KRAJINU

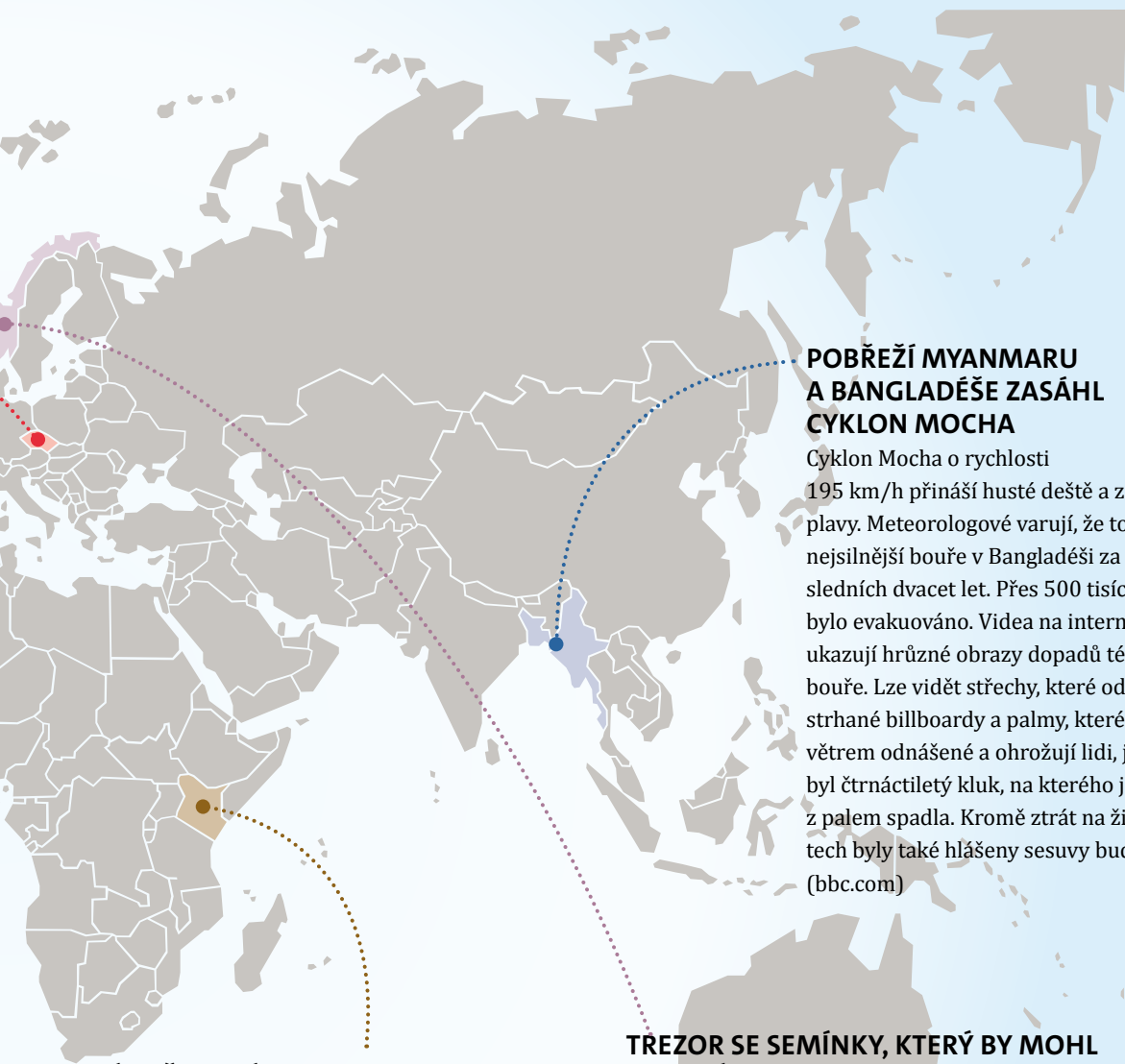
Na ostrovech v Nových Mlýnech už několik let spásají zeleň ovce a kozy. Jiný způsob ani není možný, kvůli chráněné ptačí oblasti na ostrovy nesmějí lidé. Díky ovcím a kozám se na ostrovech začaly objevovat vzácné rostliny, které tam dlouho nerostly. Na ostrov je lidé dopraví lodíkou začátkem jara a zůstávají až do podzimu. (ct24.ceskatelevize.cz)

## PORTUGALSKO VYHLAŠUJE VÁLKU PROTI TABÁKOVÝM PRODUKTŮM

Portugalsko přichází s novou legislativou, která by měla omezit užívání a prodej tabákových výrobků včetně vapování. Zakázáno by mělo nově být kouření venku vedle veřejných budov jako jsou školy a nemocnice. Také zvýšená kontrola nad prodejem cigaret a jiných tabákových výrobků. Do roku 2025 by se v zemi měly dát tabákové výrobky sehnat jen ve specializovaných obchodech, na čerpacích stanicích a letištích. Nebude možné si je koupit skrze automaty v restauracích, barech, koncertních halách, kasinech a na výstavách. Na hudebních festivalech budou zakázány. Portugalsko tím reaguje na evropskou směrnici, která dává zahrátý tabák na stejnou úroveň jako jiné tabákové výrobky. (euronews.com)

## VÍTR JE VE VELKÉ BRITÁNII HLAVNÍM ZDROJEM ENERGIE

V Británii se vyrábí elektrické energie více pomocí větru než plynu. V prvních třech měsících tohoto roku se třetina energie vyrobila díky větru. Ukázal to výzkum londýnské Imperial College. Solární a větrná energie se v Británii těší značnému nárůstu. V první čtvrtině tohoto roku pocházelo z obnovitelných zdrojů energie 42 procent elektřiny, třiatřicet z fosilních paliv, jako jsou plyn a uhlí. Británie si vytkla cíl, že do roku 2035 dosáhne nulových emisí při výrobě elektrické energie. (irozhlas.cz)



## POBŘEŽÍ MYANMARU A BANGLADĚŠE ZASÁHL CYKLON MOCHA

Cyklon Mocha o rychlosti 195 km/h přináší husté deště a záplavy. Meteorologové varují, že to je nejsilnější bouře v Bangladéši za posledních dvacet let. Přes 500 tisíc lidí bylo evakuováno. Video na internetu ukazuje hrůzné obrazy dopadů této bouře. Lze vidět střechy, které odlétají, strhané billboardy a palmy, které jsou větrem odnášeny a ohrožují lidi, jako byl čtrnáctiletý kluk, na kterého jedna z palm spadla. Kromě ztrát na životech byly také hlášeny sesuvy budov. (bbc.com)

## NÁBOŽENSKÁ SEKTA V KENI NECHALA UMÍRAT DĚTI

Good News International Church byla sekta, která věřila, že držením extrémního půstu se členové dostanou k Ježíšovi. Hlavním členem byl pastor Mackenzie, který je aktuálně s dalšími 26 bývalými členy sekty ve vazbě. Sekta působila v lese Shakahola, kde zavírala děti do chatrčí a nechávala je až týden bez jídla a pití. Dětem bylo nařízeno postit se na slunci, aby zemřely dříve. Keňská policie v okolí lesa našla přes 200 těl. Většina nalezených zemřela hladem, někteří byli ubiti nebo udušeni. (novinky.cz)

## TREZOR SE SEMÍNKY, KTERÝ BY MOHL ZACHRÁNIT LIDSTVO

Do úbočí hory na norském souostroví Špicberky je zapuštěn globální trezor Svalbard Global Seed Vault. Vstoupit do samotného trezoru je možné až po překonání pěti sad dveří. Má kapacitu na uložení 4,5 milionu odrůd plodin, zásoba semen každé plodiny činí 500 kusů, takže v trezoru může být uloženo kolem 2,5 miliardy semen. Budova je odolná vůči pandemii, válce i jakémoliv přírodní katastrofě. „Ztráta odrůdy plodiny je stejně nezvratná jako vyhynutí dinosaura, zvířete nebo jakékoli formy života,“ uvedl specializovaný web Crop Trust. Proto jsou taková zařízení důležitá. Na světě jich je přes 1 700, mnohdy ale nejsou na bezpečných místech. (denik.cz)



## SKAUTI POMÁHALI PŘI KORUNOVACI KRÁLE KARLA III.

Londýn – Po několikaměsíčním čekání proběhla 6. května korunovace anglického krále Karla III. Byla to obrovská událost pro více než dva tisíce účastníků a dva miliony diváků po celém světě. Skautští dobrovolníci od 18 do 25 let se starali o hosty, někteří pomáhali s usměrňováním davu a zlepšováním nálady. Největší poctě se dostalo padesáti skautům, kteří byli za svou činnost v organizaci pozváni do Westminsterského opatství, kde se odehrála samotná korunovace. Skauti mají bohatou historii při pomáhání své komunitě. Před rokem pomáhali při organizaci lidí, kteří chtěli uctít památku Alžběty II. (scouts.org.uk)

## BRNĚŇSTÍ SKAUTI DAROVALI NA SV. JIŘÍ KREV

Brno – Skauti z různých koutů světa slaví 24. dubna svátek sv. Jiří. Někteří jdou do školy v kroji, jiní pořádají akce pro veřejnost nebo pomáhají okolí. Proto se skupina 34 skautů vydala do Fakultní nemocnice sv. Anny na darování krve. Prvodárců, na které akce cílí především, bylo 23. „Obecně se stalo tradicí, že k tomuto svátku se jako skauti snažíme dělat dobré skutky. Odběry k tomu úplně sedí. Dříve jsme pořádali několik hromadných odběrů za rok, ale bylo to organizačně náročné, proto jsme to zredukovali na jeden a přiřadili jsme mu symbolicky datum svátku našeho patrona, sv. Jiří,“ vysvětlil pořadatel skautského odběru krve Michal Zedníček. (zpravy.proglas.cz)

## ZEMŘEL BRATR VLADIMÍR KOPŘIVA

Česko – Ve věku 94 let nás opustil celoživotní skaut Vlk. Vladimír se narodil v roce 1929 na Slovensku. Rodina se později přestěhovala do Prahy, kde začal Vladimír chodit do Sokola. Když začala válka, dostal se přes kamaráda do party, která se po roce 1945 stala skautským oddílem. V roce 1952 ho začala vyslýchat StB a výsledky probíhaly po několik let. V padesátých letech založil s Bedřichem Moldanem turistický oddíl při gymnáziu na Praze 6, ale po roce museli činnost ukončit. Během pražského jara i po sametové revoluci se Kopřiva podílel na obnově Junáka. Mezi lety 1992 a 1995 byl náčelníkem Kmene dospělých. V devadesátých letech patřil mezi zakladatele roverských kurzů FONS a pomohl tím k ukotvení roveringu u nás. (zpravodajstvi.skaut.cz)



## **ODBOR PRO VELKÉ AKCE USPOŘÁDAL SETKÁNÍ ORGANIZÁTORŮ**

Praha – Odbor pro velké akce uspořádal první setkání organizátorů velkých akcí v pražské klubovně v Bohnicích. Setkání se zúčastnili pořadatele českých velkých akcí, jakými jsou například NSJ, Obrok, Korbo, Miquick aj. i pomocníci na mezinárodních akcích – CEJ, WSJ, Moot. Jednalo se o neformální akci s cílem se vzájemně poznat, nasdílet kontakty a popovídat si o proběhlých a nadcházejících velkých akcích. Odbor plánuje podobné akce pořádat i v příštích letech.

## **PROBĚHLO NÁRODNÍ SKAUTSKÉ JAMBOREE**

Hradec Králové – V Hradci Králové se setkala na šest tisíc skautů, včetně servis týmu. Byla to největší skautská akce od roku 1931. Do Parku 360 začali účastníci přijíždět 3. května. Program byl připravený až do nedělního večera. Akce byla pro účastníky od 11 do 16 let. Roveři od 15 let mohli přijet jako „servisáci“. Byl připraven bohatý program, během kterého se účastníci mohli seznámit se stezkami a odborkami, zúčastnit se přednášek i koncertů. Organizátoři připravili velkou hru po Hradci Králové. Skauti se s areálem rozloučili 8. května. (idnes.cz)



## **WOSM UDĚLIL NEJVYŠŠÍ OCENĚNÍ: ŘÁD STŘÍBRNÉHO VLKA**

Svět – Řád stříbrného vlka je nejvyšší ocenění udělované Světovým skautským hnutím za regionální i světovou činnost. Prvním oceněným byl Tan Chen Tiong ze Singapuru. Skrze několik funkcí, které zastává, měla jeho činnost v posledních třiceti letech trvající dopad na světové i regionální úrovni. Zasadil se o velký rozvoj skautingu v Asii, hlavně přes naplňování programu WOSM pro rozvoj mladých. Druhým oceněným byl Joseph Lau Yee Leung z Hong Kongu. Přes padesát let ukazoval svoji obětavost ve výchově mladých. Hlavně pomohl s finančním rozvojem asijských regionů. Třetím a posledním oceněným je Máire Fitzgerald z Irska. Od roku 2011 je členem programového týmu Světového skautského jamboree. V Irsku se zasadil o rozvoj roverské výchovy. (scout.org)

## **KAPACITY ČEKATELSKÝCH KURZŮ ROSTOU**

Česko – Každý rok se řeší problém s nedostatkem míst na čekatelských kurzech. Zvyšováním kapacit se vedení organizace intenzivně zabývá. V roce 2021 bylo v rámci analýzy zjištěno, že chybí stovky míst pro zájemce. I navzdory epidemickým omezením vzniklo v roce 2021 deset nových kurzů a na čekatelské kurzy bylo přijato o 320 účastníků více než v roce 2020 (což představuje nárůst o 29 % v průměru předchozích tří let). Bohužel se na čekatelské kurzy stále nedostalo 460 zájemců, na vůdcovské kurzy pak 140. V roce 2022 proběhlo 59 kurzů, což je nárůst o padesát procent oproti roku 2020. (zpravodajstvi.skaut.cz)

# ☒ TĚMA

## ANKETA



## KDY JSTE SE VE SKAUTU SETKALI S POCITEM FOMO A MĚLI DOJEM, ŽE VÁM UNIKAJÍ PŘÍLEŽITOSTI?

AUTORKA PETRA SÝKOROVÁ – SURIKATA

Někteří z nás možná v rámci skautingu nebo ve svém osobním životě zažili strach z prošvihnutí – Fear of Missing Out (FOMO). Ačkoli se může zdát, že pojem FOMO zahrnuje pouze kontrolování telefonu každou minutu, aby člověk o něco nepřišel, jsou i jiné symptomy – například chození na místa, kam se ti ani nechce, nebo honba za co největším množstvím splněných úkolů, abys neměl výčitky svědomí. S jakými příznaky úkazu FOMO se roveři ve skautském hnutí potýkají?

**ONDŘEJ TUREK – OPIČÁK,  
PRAHA-HORNÍ MĚCHOLUPY,  
29 LET**



Všímám si, že na některé lidi nejen ve skautských oddílech působí FOMO efekt. Skauti mají občas FOMO z toho, kdo udělá lepší parádu co do kostýmů, velkých her apod.

Nakoupí k tomu hromady plastových zbytečností místo toho, aby se zamysleli, zda je daný nákup skutečně efektivní, ať už z pohledu následného používání (opakovaně, šetrně k přírodě) či toho, že dané přeplácené zboží ve výsledku nepřebije atmosféru okamžiku či estetiku jako takovou. Jednoduše se pak může stát, že kdykoli přijde nějaká novinka, snažíme se využít ji na maximum za jakoukoli cenu. Třeba takový příklad je zakoupení paddleboardu, který pak nemá využití, protože se špatně převáží. Nebo outdoorová ruční řetězová pila, dokud se nezjistí, že je jednodušší v lese nasbírat menší klacky a nic neřezat – jen je nalámat a oheň je hotový. To samé se týká i novinek jako fidget spinnerů atd., což je vlastně jednorázová chvilková záležitost.



Myslím si, že často máme pocit, že musíme být všude. Snažíme se být na každé akci, aby se náhodou nestalo, že něco neorganizujeme nebo že nás někdo z pořadatelů příště nebude chtít. Nevím, proč máme tendenci organizovat vše i za cenu psychické nepohody a fyzického přepínání se. A pak se zbytečně stresujeme, protože je toho moc.

FOMO jsem zažil také v ekonomické rovině, odkud tento pojem vlastně pochází. Učebnicovým způsobem jsem přišel o 30 tisíc korun (které mám nazbyt, nikoli o ty, co jsou nutné pro mou existenci) v bitcoinech před brutálním pádem jejich hodnoty, abych je díky trpělivosti s ohledem na velkou volatilitu měny získal zpět. Poučil jsem se a od té doby se vyhýbám investicím, které vypadají lákavě, ale ve skutečnosti jim nerozumím a neumím je předvídat. To sice není oddílový případ, ale jde o skautský princip, který i v oddílech můžeme podporovat. Vyplývá z toho toto ponaučení: „Bud' připraven, nejednej s horkou hlavou a na základě davového šílenství.“

## PAVEL BILÍK – LÍSTEK, OPAVA, 26 LET



Kdy jsem se setkal s FOMO? Nikdy mě netrápilo jinde než ve skautu. Cca rok zpátky jsem si na sobě všiml nutkání být na každé naší akci, neboť jsem se bál, že přijdu zrovna o nějakou přího-

du, co se stane, a pak nebudu součástí historek z akcí. A protože jsem s těmi lidmi vyrůstal, o to víc jsem s nimi chtěl trávit čas. Avšak skloubit školu, brigády a všechny skautské akce bylo hodně sebemrskáčské. Nakonec jsem předal oddíl a řekl si, že se od toho musím trochu distancovat, už jen pro dobro nového vedení, abych mu moc nekoukal pod ruce.

## JAROSLAV KARLÍK, LITOMYŠL, 25 LET



S pocitem FOMO jsem se setkal až ve starším věku, kdy jsem přestal být příjemcem programu, ale jeho tvůrcem. Vždy jsem věděl, že dobrovolnická činnost mě toho hodně učí, ale

s přibývajícimi roky mě napadalo, jestli by nebylo lepší strávit léto na brigádě a vydělat si nějakou tu kačku nebo s kamarády na dobrodružných akcích. Myslím, že podobný pocit mohou zažívat i ti, kteří se ujmou nějaké složité funkce jako třeba vedení oddílu, která je časově náročná, a na jiné věci jim čas již zkrátka nezbyde. My skauti máme velký smysl pro zodpovědnost, čehož si velmi vážím, zároveň je ale podle mě třeba hledat v dobrovolnictví určitou rovnováhu. ●

inzerce

**Bud' pobaven** **2** NOVINKA **120 Kč**

Ber vážně skauting, neber vážně sebe!

skaut.cz/obchod



# BÝT VŠUDE? NEMUSÍŠ.

AUTORKA ANNA VAŘEKOVÁ – BARBIE

Každý máme občas pocit, že nám něco uniká – informace, akce nebo nový zážitek, který by jistě změnil náš život k lepšímu. Pokud se tak ale cítíme neustále, může to negativně ovlivnit kvalitu našeho života. Co přesně je FOMO a jak se smířit s tím, že v životě nestihneme všechno, co bychom si přáli?

**Z**kratka z anglického *Fear of missing out*, strach z toho, že něco zmeškáme, je druh úzkosti, který může vést ke snaze plně kontrolovat prostředí sociálních sítí a naše okolí. V této souvislosti se s termínem FOMO setkáme nejčastěji, protože sociální média v nás tento typ strachu podporují. Touha začlenit se do kolektivu a patřit k určité sociální skupině však není omezena pouze na internetovou přítomnost a byla s námi ještě před založením Facebooku, Twitteru a Instagramu.

FOMO má výrazné dopady na naše sebevědomí a může být důvodem pro rizikové chování jednotlivce. Ovlivnit může také naše psychické zdraví. Dlouhodobé prožívání strachu z promeškání důležitých životních milníků vyvolává úzkostné poruchy nebo deprese u méně odolnějších osob. Z pohledu člověka, který FOMO zažívá, máme pocit, že ostatní žijí lépe, jejich život je zajímavější, naplněnější, smysluplnější...

Podstatnou součástí FOMO je také pocit, že nám v životě uniká něco velmi důležitého, pro život základního a zásadního, co ostatní narozdíl od nás prožívají. Mnohdy však ani sami nezvládneme pojmenovat, o co domněle přicházíme. Tento stav označujeme jako MOMO – *Mystery of missing out*.

Další omezující stav, který nás drží od naplnění osobního potenciálu a plného šťastného prožití života, je označován jako FOJI – *Fear of joining in*. Definujeme ho jako neschopnost se zapojit a sdílet zážitky osob-

ně i online kvůli strachu z malé nebo žádné odezvy okolí. Když na Instagram přidáme fotografii z akce, kterou si užíváme, ale nedostaneme ani jeden lajk či komentář od přátel, náladu nám to spíše zhorší. Když pro jistotu fotografii ani nepřidáme, protože máme pocit, že počet interakcí určuje kvalitu akce, je čas zamyslet se nad intenzitou, se kterou sociální sítě ovlivňují náš život.

## ŠPIÓNÍ ODVEDLE

Termín FOMO popularizoval v roce 1996 marketingový stratég Dan Herman, který vyslovil hypotézu, že telefony, SMS a sociální média pomohla tomuto fenoménu nabýt na velikosti, ale samotný koncept strachu z toho, že někdo se má lépe než já, existoval dlouho před nimi. V anglicky mluvících zemích se pro jeho označení používal idiom „Keeping up with the Joneses“, v češtině používáme slovní spojení „Za plotem je tráva vždy zelenější“. Význam je v obou případech stejný.

Lidé zažívali FOMO dlouho před popularizací sdílení pozitivních zážitků online. Koupil si soused nové auto? Jela kolegyně z práce na Bahamy? Spolu se závistivým pohledem v nás mohla hlodat myšlenka, že bez nového auta si život neužíváme tak dobře jako naši sousedé. Podle posledních výzkumů jsou strachem z toho, že jim něco uteče, v životě ohroženi více lidé, kteří jsou celkově méně spokojeni se svým životem.

Během pozorování vysokoškolských studentů vyšlo najevo, že prožívání FOMO zvyšuje u jednotlivce citlivost na prožívání stresu a snižuje celkové výkony během studia. Studie z roku 2013 dokázala, že dlouhodobé prožívání tohoto strachu má dopady na náladu a snižuje celkový wellbeing jednotlivců.

FOMO dlouhodobě zažívá 40 procent populace bez ohledu na věk, ohroženější skupinou jsou navzdory očekávání muži. Jedinci, kteří jsou dlouhodobě vystaveni strachu ze zmeškání jakéhokoliv zážitku jsou často impulzivnější, soutěživější, mají potřebu zastávat vyšší funkce ve společnosti a preferují krátkodobější vztahy.

Průzkumy také ukazují, že lidé trpící FOMO mají tendenci nevěnovat plnou pozornost řízení vozidla, což z nich činí velmi nebezpečné řidiče. FOMO tak není nebezpečné jen jedincům, kteří ho zažívají, ohrožuje potenciálně i jejich okolí.

---

## FOMO a jiné zkratky

**FOMO** (Fear of Missing Out) strach z toho, že něco v životě zmeškáme

**FOBO** (Fear of Better Options; Strach z lepších možností) označuje strach z toho, že existují lepší možnosti, které nezažijeme

**MOMO** (Mystery of Missing Out; Tajemství zmeškání) označuje stav, při kterém se bojíme, že nám v životě něco uniká, ale nevíme, co to je

**ROMO** (Reality of Missing Out; Realita promeškání) vědomí, že nám v životě nic neuniká

**FOJI** (Fear of Joining In; Strach ze zapojení se) strach, že během sdílení svého života a soukromí online nedostaneme žádné zpětné vazby od ostatních (komentáře, lajky)

**JOMO** (Joy of Missing Out; Radost/Úleva ze zmeškání) opak FOMO, popisuje radost a kladné pocity během odpojení se (obvykle od sociálních sítí a interakcí)



## BEZPEČNĚ ODPOJTE ZAŘÍZENÍ

Dobrou zprávou je, že pokud na FOMO trpíte, lze ho v životě zmírnit. Jak proti tomuto strachu můžete bojovat?

Prvním, ale zdaleka nenejjednodušším krokem je změnit to, na co se v myšlenkách u ostatních a u sebe soustředíme. Věnujte pozornost tomu, co v životě máte, a ne tomu, co domněle postrádáte. Nebojte se přestat na sociálních sítích sledovat lidi, kteří ve vás vyvolávají pocit, že jste něco v životě nestihli. Více prostoru na svých sociálních médiích věnujte lidem, kteří žijí podobně jako vy nebo vás ve vašem životním stylu podpoří. Najděte typy příspěvků, které ve vás vyvolávají pocity štěstí a věnujte jim více pozornosti.

## Najdete jinde v RK

FOMO jsme se v Roverském kmeni věnovali i v rozhovoru s adiktoložkou Eliškou Blažičkovou, který vyšel v dubnu 2022. V něm mimo jiné zaznělo doporučení vyzkoušet digitální detox. Čím déle času na sociálních sítích trávíte, tím intenzivnější FOMO můžete zažívat. Jak správně digitální detox podstoupit najdete v příslušném článku tohoto čísla Roverského kmene.

Pokud se nedokážete zbavit nutkání sdílet své každodenní zážitky s okolím, psaní deníku pro vás může být dobrou technikou pro zmírnění FOMO. Všechny myšlenky, zážitky a prožitky budete mít zachycené jen pro vás a vyhnete se soudům svého okolí. To vám pomůže překonat potřebu uznání od ostatních a podpoří uvědomění si vlastní hodnoty mimo internetový svět.

Ve chvíli, kdy víme, jak vzácný a omezený je náš čas, dáváme si mnohem větší pozor, čemu ho věnujeme. Úzkosti z promeškaných zážitků nás tak nedostanou do kolen a dokážeme si lépe udělat čas na sebe a na kvalitní odpočinek.

Dalším tipem, jak zmírnit FOMO, který je pro skautské prostředí jako dělaný, je navázat hlubší mezilidské vztahy. Strach ze zmeškání důležitých akcí či zážitků nás v životě může držet izolované a paradoxně nám tento strach může bránit tvořit si zážitky s přáteli a společenstvím, ve kterém vyrůstáme.

## HLAVNĚ SI TO UŽÍT

Obava, že nám něco v životě uteče, může a nemusí být opodstatněná. Pokud pociťujeme úzkosti z toho, že jsme kvůli skvělé skautské výpravě promeškali party se spolužáky, může nám tento pocit prozradit, jaké jsou naše hodnoty a co vnímáme jako důležité – kamarády, rodinu nebo třeba vzdělání.

Jedním z prvních kroků k tomu, abychom se naučili užít si náš čas a radovat se z toho, že nemusíme a nestihneme být všude přítomní, by měla být soustředěnost na přítomný okamžik. Zaměřte se na jeden úkol po druhém, nesnažte se vyřešit více věcí zároveň. Během jídel zapojte více smyslů, zvažte, jak jídlo voní a jak vypadá. Zaměřit se také můžete na lepší oční kontakt během konverzací s přáteli.



Vědomě se můžeme věnovat změně našich myšlenek a postavit se strachu čelem. Pravidelným sledováním našich pocitů za pomoci mindfulness technik můžeme FOMO změnit na JOMO. Tato změna pravděpodobně nepříjde přes noc. Vytrvalým nácvikem podpůrných všímavostních technik jako jsou dechová cvičení, zapisování věcí, za které jsme vděční nebo krátké vycházky přírodou se postupně naučíme více žít přítomným okamžikem.

Všeho s mírou. Abychom FOMO překonali, nemusíme se oprostít od organizace velkých akcí, ani už nikdy neotevřít Instagram. Je především důležité nalézt zdravé hranice při srovnávání vlastní osoby s ostatními a soustředit se více na přítomné okamžiky než na to, co nemáme. Kmenová výprava do hor, na které nechytíš signál a nevyfotíš si selfie, se také stala, a přinese ti více vzpomínek než nekonečné scrollování. ●

# NEPŘEKROČIT HRANICI ČTYŘ HODIN DENNĚ, RADÍ ODBORNÍCI O SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH. PROČ A JAK NA DIGITÁLNÍ DETOX

AUTOR JAKUB RADAN DVOŘÁK – DUBÍNEK

Nejspíš každému uživateli chytrého mobilu se stalo, že zařízení vzal do ruky, jen aby si přečetl zprávu od kamarádky nebo se podíval na počasí, automaticky otevřel Instagram nebo jinou sociální síť a rázem uplynulo několik minut nezamýšleného scrollování.

**T**echnologie a sociální sítě většina z nás považuje za přínosné pomocníky. Nejenže usnadňují život, ale také umožňují mít množství různých přístrojů v jednom, který se nám vejde do kapsy. Mapa, kompas, foťák, poznámky nebo aplikace s tipy na první pomoc. Přestože se skauting odehrává především offline, online nástroje nabízí cenné prostředky na tábor, schůzku nebo celostátní setkání roverů a rangers. Junák využívá většinu sociálních sítí pro svou propagaci nebo komunikaci směrem ke členům.

Během covidu se ukázalo, že bychom celý život, od vzdělávání přes komunikaci s kamarády až po skauting, mohli vést online. Kdo by se ale dobrovolně do té doby vrátil? Většina roverů a rangers by jistě potvrdila, že si návrat online skautingu nepřeje.

Statistiky vlády přesto ukazují, že až polovina mladistvých do devatenácti let, tedy mladší roveři a rangers a jejich vrstevníci, používají sociální sítě nadměrně. Takovému přístupu se odborně říká *rizikové užívání*.

Odborník na závislosti mladých lidí Tomáš Jandáč z Kliniky adiktologie v Praze rizikové chování popisuje tak, že dospívající má hlavní prioritu trávení času s digitálním obsahem a nedokáže kontrolovat čas, který tomu věnuje. „Třeba si řekne, že síť bude používat deset minut a nakonec je tam tři hodiny,“ říká Jandáč.

Odborníci hranici rizika stanovují na čtyři hodiny denně. Údaj může být nepřesný pro jedince, kteří při práci či učení využívají technologie. Tento čas se tak do rizikového užívání nepočítá.

Přespříliš času stráveného v online světě narostlo s pandemií covidu, trend v současnosti ovlivňuje síť TikTok. „Algoritmus je velmi vtahující. Systém krátkých videí vyhovuje cílové skupině,“ upřesňuje Jandáč.

Právě vtažení a únik do jiného – online – světa může být krom zábavy projevem jiného, hlubšího problému. Rizikové chování na sítích tak často souvisí s úzkostmi, depresemi nebo snahou uniknout z nefunkčícího kolektivu na sociální sítě, které uživatelům přinesou chybějící pocit sounáležitosti. Člověk má pak dojem, že mu síť rozumí více než jeho přátelé či rodina. Takoví lidé by se měli mít na pozoru, protože algoritmy sítí moc dobře ví, že tento pocit jen prohloubí vztah a sympatie k síti.

Všichni skauti a skautky ví, jak je čas s kamarády a v přírodě důležitý a cenný. Tento pocit je u roverů a rangers snad ještě silnější, protože při učení nebo práci čím dál více používají technologie a online nástroje. Podle šetření Českého statistického úřadu z roku 2021 má 56 procent české populace starší šestnácti let profil alespoň na jedné sociální síti. U mladistvých ve věku 16 až 24 let toto číslo stoupá až na 95 procent.



Schválně si spočítejte, na kolika sociálních sítích máte profil. Facebook, Messenger, Instagram, TikTok, YouTube... a teď si představte, že byste si profily zrušili. Někoho by se tak radikální krok možná nedotkl vůbec, jiní by ale přišli o důležité informace o tom, jak vypadal test ve škole, přehlédli by hlasování o termínu roverské výpravy nebo by jim unikly fotky z Jamboree.

Odborníci z vládní skupiny, která se zabývá digitálními závislostmi, nedoporučují úplné odstříhnutí od online světa ani těm, kteří rizikové užívání řeší s lékařem.

„Tradiční abstinencně orientovaný přístup k léčbě závislosti není v případě digitálních závislostí příliš uplatňován – technologie jsou běžnou součástí každodenního života a abstinence od technologií a internetu může představovat překážku v pracovním i osobním životě,“ uvádí odborníci. Nikdo tedy internetu neubírá jeho kladné vlastnosti, například rychlejší vyhledávání informací nebo možnost poslechu hudby.

## JAKÉ PROSTŘEDKY POUŽÍT?

Podstatné by mělo být vypěstovat si zdravý přístup k užívání technologií a sociálních sítí. Nejenže pro rizikové uživatele může tvořit jeden z pilířů odvykání a součást léčby, ale pro ostatní může fungovat jako prevence a test vlastní vůle. Některé z následujících tipů se tak dají použít nejen jako prostředek zlepšení duševního zdraví a zefektivnění trávení času, ale i jako zajímavá výzva pro roverské společenství.

Na začátek by si zájemci o snižování svého času online měli zjistit, kolik času jim technologie zaberou. Většina mobilů by měřič měla mít automaticky, případně jsou ke stažení různé aplikace, nejčastěji pod názvem „Screen time“ nebo „Čas u obrazovky“.

Stejně tak chytré mobily a různé aplikace nabízí možnost zamknout si část aplikací nebo si u nich nastavit časový limit. Když člověk přes měřič obrazovky zjistí, že na TikToku stráví dvě hodiny denně, může si nejprve nastavit limit na hodinu a čas postupně snižovat. Pokud mobil takovou funkci nenabízí, pomoci může aplikace AppDetox.

Dále si můžete vypnout upozornění na „nedůležitých“ aplikacích, typicky většinu sociálních sítí. Stejně se k nám dříve nebo později dostanou. Důležitá komunikace, třeba ta s kmenem, oddílovou radou nebo rodinou, se dá přesunout do aplikací typu Slack nebo Discord. Zkrátka tam, kde na vás zároveň nečíhá několik skupinových chatů, kde se zrovna posílají memy.

Využít se dá, třeba v předem určených hodinách, úplné vypnutí upozornění či přímo odložení mobilu. Ke kontrole tohoto času se symbolickou přidanou hodnotou v podobě vyrostlých stromů pomůže aplikace Forest. Při nevyužívání mobilu vám roste strom, když mobil použijete, strom uschne.

Na závěr neefektivnější přístup – jít ven, potkat se s kamarády nebo si místo koukání na videa na sítích číst knihu. Čas



mimo online svět pomůže řešit osobní problémy, soustředit se a otevřeněji komunikovat. Obzvláště důležité je vystoupit z online světa v době před spaním.

## CO KDYŽ TO NEPOMŮŽE?

Když se vám výzva být méně online nepodaří, nezuňte.

Adiktolog Tomáš Jandáč v první řadě radí nezůstat v tom sám a komunikovat s blízkými. Upozorňuje, že nadužívání online obsahu často vychází z problémů v rodině nebo ve škole.

Role roverského společenství nebo oddílu je potom mnohem důležitější. Takový člověk by tak neměl dostat odsouzení za trávení spousty času online, ale naopak podporu. Vždyť jen pokud došel na schůzku musel vynaložit velké úsilí v boji se svou závislostí.

Těch, kteří digitální závislosti řeší s lékařem, není moc. Za rok 2021 jich v Česku bylo 32. To však neznamená, že mezi námi a v našich oddílech lidé takto závislí nejsou. Odborníci říkají, že tato oblast stále není rozvinutá a není obvyklé ji řešit s lékaři nebo terapeuty. I proto k tématu existují online poradny, kde zájemci mohou nezávazně a anonymně konzultovat své potíže. Příklady online poraden jsou E-bezpečí ([poradna.e-bezpeci.cz](http://poradna.e-bezpeci.cz)) nebo Linka bezpečí ([linkabezpeci.cz](http://linkabezpeci.cz)).

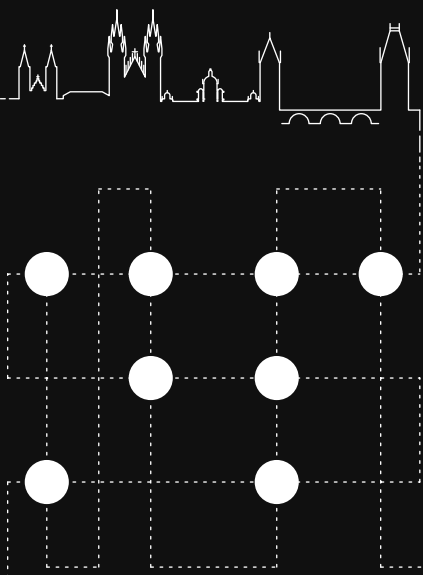


Jak zdravě přistupovat k technologiím ve skautu se věnoval například časopis Skauting v dubnu 2018.

Tomáš Jandáč roverům a rangers doporučuje trávit čas venku a zůstat ve vztazích a udržovat přátelství. Podtrhuje tak hodnoty, které jsou pro skauty nejdůležitější. I během výpravy nastane moment, kdy členové oddílu vezmou mobil do ruky, aby si nasdíleli fotky nebo koupili jízdenku. Po příchodu domů si s klidem vydechnou při čtení zpráv o tom, jak se měli o víkendu spolužáci. Online světu se nedá vyhnout, jen je potřeba mít na mysli, že technologie jsou skvělými nástroji, ale jen dokud je mají uživatelé pod kontrolou. Nikdy to nesmí být naopak. ●

inzerce

## NEVIDITELNÁ STEZKA PRAHOU





# ROVERING

## METODIKA A PROGRAM

### KUCHAŘ + VEDOUcí = ÚČASTNÍK

AUTORKA ANNA VAŘEKOVÁ – BARBIE

Roveři a rangers se občas na táborech mohou cítit jako „levná pracovní síla“. Jsou ale stejně důležitou výchovnou kategorií Junáka jako světlušky, skauti nebo benjamínci. V tomto článku najdete osvědčené tipy, jak do táborového dne zasadit program pro roverská společenství.



#### TEN DĚLÁ TO A TEN ZAS TOHLE

Mnohdy se do příprav tábora zapojují od samého počátku. Kontrolují materiál, tvoří jídelníčky, zašívají roztrhlé stany, vymýšlí program či se starají o administrativu. Oceníme je i během samotného tábora, když starším vedoucím dochází síly nebo je potřeba vyslat někoho neplánovaně na nákup. Řeč je o dobrovolnících z řad roverů a rangers. Ve shonu věcí občas zapomínáme, že si na tábor jedou nejen pro plnění

povinností či vedení oddílu, ale i pro pocit propojení a čas strávený s vrstevníky. Je na místě tento čas pro roverská společenství vytvořit a v ideálním případě také naplnit smysluplným programem. Tábor by neměl být vyvrcholením celoročního programu jen pro mladší, ale i pro vedoucí. Pokud chceme od roverů a rangers kvalitní a konzistentní naplnění hesla *Sloužím*, musíme jim nabízet nejen pracovní záprah, ale i čas na odpočinek a zábavu.

Stejně jako program pro ostatní výchovné kategorie Junáka i program pro rovery potřebuje promyšlenou strukturu a cíle. Ty je dobré zvažovat ve spojitosti se skautskou výchovnou metodou (SVM), která nás může inspirovat také při vymýšlení konkrétních táborových aktivit. Pro kategorii roverů a rangers se můžeme více zaměřit na body SVM *Zapojení do společnosti a Osobní rozvoj*. V této věkové kategorii již předpokládáme, že bod *Slib a zákon* známe, můžeme proto tuto část SVM uchopit z filozofičtějšího pohledu a zamyslet se hlouběji nad jednotlivými skautskými zákony právě v souvislosti osobního vztahu jednotlivce k principům skautingu.

Bod *Učení se zkušeností* skautské výchovné metody sice nebude hlavním předmětem článku, ale pokud se RS podílí na přípravě a organizaci tábora, je mimoděk téměř automaticky naplněn. V tomto ohledu se hodí připomenout, že je vhodné dohodnout si týmové role jednotlivých osob. Nadšení nováčci si tak mohou vyzkoušet postupně více různých zodpovědností, aby mohli najít pod vedením dospělé osoby roli, která jim v týmu opravdu sedne. Prohození rolí v týmu může přinést nové perspektivy a nápady. Problémy a výzvy spojené s organizací tábora tak může vedení řešit kreativně a různorodě.

## JESTLI VÍŠ, NA CO MYSLÍM

Při přípravě roverského táborového programu je dobré zvážit hned několik faktorů. Prvním z nich je počet účastníků, pro který program chceme připravit. S tím souvisí i otázka, zda se budou moci programu zúčastnit každý den všichni roveři a rangers, nebo bude potřeba vyčlenit lidi nutné pro chod tábora. Pokud členy roverského společenství potřebujeme všechny táborové dny na program ostatních oddílů, znamená to, že nemůžeme pro RS naplánovat celodenní puták ani dlouhý noční výsadek. Pokud víme, že na zajištění tábora po dobu programu stačí jeden nebo dva dobrovolníci, je dobré si s RS předem domluvit, jak se vzájemně prostřídají. Cílem je, aby nikdo z programu nezůstal vyloučen.

Neméně důležitou otázkou k zamyšlení je, kolik času a lidí můžeme přípravě programu věnovat před táborem. Program, na který se můžeme připravovat půl roku dopředu, bude mít jistě jinou kvalitu provedení než program, který budeme „lepít“ večer před odjezdem na tábor. Pokud nemůžeme na přípravu programu pro RS vyčlenit určeného vedoucího, neznamená to, že musíme roverský program rušit.

Program si mohou členové společenství připravit navzájem sami podle zadaných kritérií (např. délka, typ programu atd.). V takovém případě možná neudržíme konzistentní symbolický rámec jako zadání, ale může stačit „naladit programy do symbolického rámce tábora.“

## KAM S NÍM?

Tato otázka jistě napadla všechny, kteří někdy program pro rovery připravovali. Pokud je na táboře RS hodně, program není problém zařadit souběžně s programem ostatních oddílů. Když jich ale je tak akorát na vedení programu dětského oddílu, najít v harmonogramu čas pro hru vedoucích může vypadat jako nadlidský úkol. S touthle situací jsem se potýkala i já minulý rok. Nikomu se nechce vstávat ráno před budíčkem a mezi programovými bloky se stihneme stěžít pozdravit a nalít si kafe než vyrazíme na další program.

## **Pokud je na táboře RS hodně, program není problém zařadit souběžně s programem ostatních oddílů.**

V mém společenství se osvědčil střídavý model programu. Na začátku tábora jsme se domluvili, že o společný čas nechce-

me přijít. Občas je ale třeba věnovat se nadcházející etapě, diplomům nebo spánku. Dohodli jsme se tedy, že kdo má čas, dorazí 30 až 40 minut před koncem poledního klidu do kuchyně na hrnek kávy. Zde se společně věnujeme diskuzi, deskovým hrám nebo plníme výzvy a odborky. Na taková setkání většinou v plném počtu RS a vedení dorazíme jednou za dva až tři dny. Když se všichni sejdeme, věnujeme se obvykle etapě, která tematicky zapadá do celotáborové hry.

Pokud se nesetkáme všichni během poledního klidu, víme, že se potkáme na radě vedení. Rady u nás probíhají každý večer, kde rekapitulujeme, co se během dne povedlo a co se mohlo udělat lépe a domlouváme,

kolik vedoucích je třeba na nadcházející programy. Na konci každé večerní rady jsem minulý rok zařadila rychlou hru pro vedoucí. Roveři a rangers se vydali podle krátké nápovědy hledat schované dílky LEGA, u kterých byly položené svítlíky tyčinky. Na konci tábora si tak vedení mohlo postavit LEGO dinosaura, kterého si RS mezi sebou doteď předávají.

Kromě poledního klidu, chvil po večerce dětí a klasičtých programových bloků se dá roverský program zařadit také ve stejnou chvíli, kdy probíhají programy, které vedou rádcí a rádkyně družin, během rozcvičky nebo, pokud jste dostatečně vyspalí, po noční hře. Žádná z těchto denních dob není natahovací, je tedy potřeba zvážit, jak dlouhý program chcete a zda se během vybraného časového úseku stihne.

Nezapomínejte ani na dobu, kterou je třeba strávit přípravou programu. Ať už doma nebo během tábora, stejně jako u všech ostatních programů, budou na některé aktivity potřeba pomůcky, čas na schování dopisu, zašifrování vzkazu nebo vytvoření pavoučí sítě.

## NÁM TO ŠLAPE, JAK TO ŠLAPE VÁM?

Již jsem zmínila programy, které jsme měli s roverskou větví na minulém táboře. Odborky, LEGO, společné pauzy u kafe. I díky nim jsem zjistila, že nám na koordinované roverské programy často nezbývají síly ani čas, pokud jsou aktivity delší než půl hodiny za den. Rozhodla jsem se letos program trochu obměnit a věnovat přípravě více času. Na téma, které je podobné celotáborové hře našich světlušek, jsem vytvořila hrací plánek ve stylu *Člověče, nezlob se!* a karty s úkoly. Úkoly jsou vybrané tak, aby nezabraly více než 20 minut a u některých mají roveři na hrací kartě vyznačeno, že si k řešení mohou přizvat rádkyně družin. Jedním z cílů tábora je totiž prohloubit vztah vedení a rádkyň, což nám pomůže pro organizaci programu a podporu družinového systému. Vedení bude rozděleno na dva týmy, které se mohou věnovat programu zároveň nebo podle časových

možností skupiny. Protože ale program vymyslím tak, abychom si užili společný čas, některé úkoly bude muset vedení světlušek splnit společnými silami, aby se jim podařilo porazit herní systém.

A jaké úkoly mám ve hře zařazené? Některé jsou inspirované odborkami, které jsme ještě neplnili. Jednou z herních výzev je naučit se během 24 hodin na neznámý hudební nástroj. Pro říčanské RS tímto nástrojem bude brumle. Některé úkoly jsou zašifrované složitějšími šiframi, některé jsou zaměřené na skautské zákony, jiné jsou „jen“ pro stmelení party. Jedním z takových úkolů bude na děravém prostěradle přenést míček skrz opičí dráhu, aniž by týmu dírou propadl. Osobně se nejvíc těším, až se celé vedení bude snažit sundat si ponožky, aniž by vylili lavor s vodou, který budou držet nohama ve vzduchu.

## KDYŽ NEMÁTE CIBULI...

Na roverský táborový program neexistuje žádná zaručená kuchařka. Někdo rád skládá origami, jiný by nejradši šel na noční pochod. V článku se můžete inspirovat nápady na program, aktivity ale připravujete pro roverské společenství, které znáte lépe než já a je tedy důležité vzít v úvahu i jakým výzvám se v životě chtějí postavit čelem právě oni.

Čím bude podoba výsledného roverského programu ovlivněna?

- počtem RS
- počtem vedení pro přípravu a organizaci programů
- cíli tábora
- časem na aktivity
- časem na přípravu před táborem
- rozpočtem

Doufám, že se vám v létě plánovaný RS program povede. Pokud ale časově nevyjde, neváhejte vyrazit s roverským společenstvím na některý z roverských táborů! ●





# PŘEDSTAVUJEME NOVOU DIMENZI SKAUTSKÝCH ZKOUŠEK – ODPORKY

AUTORKA ANNA VAŘEKOVÁ – BARBIE

Odporují klasické odborky tvým odbornostem nebo nenacházíš čas na plnění velkého množství úkolů? Splň si toto léto nové Odporky – kratší a blyštivější období tradičních odborek! Z časopisu si pak můžeš vystřihnout nášivku a vyrobit si diplom.

## PÁN CHAOSU

Osoba, která chce tuto odporku získat, musí být mistrem improvizace a bravurně zvládat chaotické prostředí skautských výprav a táborů a dodělávek na poslední chvíli.



1. **Štafle.** Postarám se, aby štafle celý tábor nebyly uloženy tam, kam patří. Posouvám je po táboře minimálně jedenkrát za den!

2. **Párty.** Zorganizuji oslavu libovolného svátku, jehož datum se NEpřekrývá s konáním tábora. Na vánoční koledy v táborákovém podání nebo prvomájový průvod kolem stožáru jen tak nezapomenete.

3. **Krosnaman.** Žádný skaut si nikdy nezabalí na výpravu vše. Vyrázím s prázdnou krosnou a půjčím si všechny potřebné věci na místě od kamarádů! Zubní kartáček si mohu po cestě koupit.

4. **Časomíra.** Během třiceti minut naplánuji a rozjedu víkendovou roverskou výpravu – místo, jídelniček, věci s sebou... Co za půl hodiny nevymyslím, to nebudeme mít s sebou.

5. **Offroad.** Na začátku výpravy stanovím směr, ve kterém leží můj cíl. Tímto směrem vyrázím. Pokud to půjde a bude to bezpečné pro členy výpravy, držím se co nejvíce v daném směru. Křoví, skály a potůčky mě nemohou zastavit!

## CHOVATEL/KA

Osoba, která chce tuto odporku získat, se musí umět správně starat o sebe, ostatní rovery a rangers a další mladší věkové kategorie skautských sester a bratrů.



1. **Stopy zvířat.** Na výpravě nebo na táboře najdu několik stop, které po sobě zanechali skautští bratři a sestry. Své nálezy zapíšu, nakreslím či vyfotím a popíšu společenství. Zjistím, komu stopy patří a zjednám nápravu.

2. **Pozorování.** Po určitou dobu budu sledovat interakce vybrané skupiny RS, skautů a skauetek či vlačů a světlušek. Ze sledování vytvořím záznam. Po určeném čase představím vedení svá zjištění – jak reaguje skupina na okolní podněty? Koho skupina chrání, kdo je vedoucí smečky?

3. **La(h)vičkář.** V průběhu minimálně 2 měsíců na každé výpravě s kmenem nebo oddílem najdu alespoň jednu lavičku a zorganizuji přestávku na pití v délce alespoň 10 minut.

4. **Budíček.** Po dobu tábora si vedu přehled, kolik času věnuji spánku já a kolik zbytek vedení. Pokud klesne průměrná denní doba spánku na osobu pod 6 hodin, uspořádám během poledního klidu synchronizovaný šlofik v délce minimálně 45 minut.

5. **Užitková zvířátka.** Během tábora třikrát zajistím, že nevyužití roveři půjdou pomáhat do kuchyně alespoň na čtyři hodiny, aby kuchyňský tým mohl jít spát. Správným výběrem pomocníků se postarám, aby jídlo bylo chutné a v dostatečném množství.

## MEZINÁRODNÍ RAUT

Osoba, která chce tuto odporuku získat, musí mít přehled v zahraničních jídelničkách, speciálních ingrediencích a umět se otáčet v kuchyni.



1. **Sušenky.** Najdu na internetu recepty, připravím potřebné ingredience a zorganizuji s kmenem pečení amerických Girl Scout sušenek. Připravím alespoň tři různé varianty.

2. **Chippy hike.** Inspiruji se u skautů v Británii a vyrazím na takzvaný Chippy hike – výpravu, při níž obejdu alespoň dva či více podniků, které nabízejí hranolky. Jednotlivé hranolky se společenstvím ochutnáme a ohodnotíme.

3. **Budu křenit.** Ve třech tradičních indických receptech kreativně využiji různé druhy české kořenové zeleniny.

4. **Willy Wonka.** Z kakaových bobů připravím domácí čokoládu. Zjistím, v které zemi sní obyvatelé nejvíce čokolády a svou čokoládu ochutím tradičním kořením tohoto státu.

5. **Fika.** Během tábora uspořádám alespoň pětkrát pauzu na kafe a domácí pečivo, které na místě upeču sám/sama či s kmenem.

## DŘEVOTŘÍSKA

Osoba, která chce tuto odporuku získat, nesmí být úplně dřevěná a zároveň se nesmí bát třísek.



1. **Kdo má židli, byl.**

Vyrobím značkovou dřevěnou stoličku, která se vyrovná návrhům nábytku od zvučných jmen jako jsou Armani, Versace a Gucci.

2. **Záchranář.** Opravím rozbitý kus nábytku, který by již nebyl v klubovně využitelný a zařídím mu nový život. Mohu tento kus nábytku upcyklovat a vytvořit z něj něco úplně nového.

3. **Recenze.** Během tábora použiji každý typ nářadí, který s sebou máme, a ke každému kusu napíšu krátkou recenzi. Příslušným počtem hvězdiček ohodnotím, jak se mi s nářadím pracovalo. Recenze nechám ve skladu nářadí pro ostatní k nahlédnutí.

4. **Polička.** Na táboře si vyberu jednu z poliček ve skladu nářadí a budu celý tábor evidovat výpůjčky z této poličky. Kládvo nebo hřebíky jen proti podpisu a na počet!

5. **Na dřevorubce.** Vyrobím si ze dřeva kompletní sadu příborů – lžíci, vidličku, nůž, čajovou lžičku a dezertní vidličku. Během táborových jídel využiji všechny vyrobené části setu.

# SKAUTSKÝ MEME TVŮRCE @ODBORKA\_MEMELORD: CHYSTÁM VLASTNÍ NEOFICIÁLNÍ MEME ODBORKU

AUTOR FILIP KOMENDA – KLACEK

Pod jménem @odborka\_memelord na Instagramu se skrývá jeden z největších meme profilů pro skauty. Na každého zde čeká jeho vlastní meme, které jakoby kopírovalo jeho život... První příspěvek byl zveřejněn před více než rokem. Díky aktivnímu roverovi, který se snaží memy vydávat pravidelně, účet nabral přes tisíce sledujících a dostal se do povědomí spousty skautů.

*Redakce zná totožnost dotázaného, který si přál zůstat anonymní.*

## Kde se vzal nápad založit meme stránku ohledně skautingu a kde ses inspiroval?

Skautingem hodně žiju, myslím si, že memy jsou také velká součást mého života, sleduji instagramový účet @skaut\_naslano od Slováků a před rokem jsem si říkal, že je škoda, že my nic moc aktivního nemáme. Hlavní impuls byly vůdcovské zkoušky, kde jsme si měli vybrat jeden bod skautského zákona a po dobu trvání kurzu jsme v něm měli nějak zlepšit sebe, nebo v něm zlepšit oddíl, či celkově skautskou komunitu. Já jsem si vybral zákon „Skaut je veselý myslí“, řekl jsem si, že založím meme stránku a zkusím posunout veselou mysl všech skautů, kteří budou chtít.

## Jak vyslovuješ slovo „meme“?

„Meme“, normálně česky přečteno. Ale úplně nejrádeji tomu říkám „memečko“. Jelikož „memečko“ je takové krásné, české a dobře se to skloňuje. Myslím si, že „mým“ je úplně škoda říkat, protože češtinu je potřeba podporovat.

## Jak bys svůj účet popsal pomocí pár slov?

Skaut je veselý myslí.

## Co se děje před tím, než můžeme vidět meme na tvém profilu?

To dost záleží, některé vznikají v plodném období, které je hlavně, když jsem na skautských akcích, tam se většinou stávají vtipné situace. Potom hledám vhodný meme formát. Ale zase někdy si vzpomenu, že mám meme stránku a několik měsíců jsem na ni nic nepřidal, což bylo hlavně v poslední době (Rozhovor se uskutečnil na konci dubna, pozn. red.). Následně zapnu meme generátor a přemýšlím, co by do různých formátů mohlo fungovat. Častěji ale narazím na internetu na meme a vidím jeho potenciál větší, tak do něj vsadím skautský vtípek.

## Co plánuješ do budoucna?

Chtěl bych udržet stálý přísun memů naší komunitě. Zároveň ale plánuji dva projekty, prvním je reálná odborka memelord/memelady. Podmínky pro její získání jsem vytvořil po vzoru ostatních odborek a návrh poslal na příslušné místo. Zdá se, že oficiální nášivky nebudou, ale uvažuji nad vlastním návrhem pro zájemce. Druhý projekt je zatím na začátku tvorby a nebudu prozrazovat, o co se jedná, ale bude to spojené s mojí totožností.





**Kdy se na novou odborku můžeme těšit?**

Říkal jsem si, že na konci letních prázdnin nebo během nich. Ale nejdříve musím zjistit, co by to obnášelo a jak zařizovat nášivky. Asi by to celkově mohlo fungovat „neoficiálně“.

**Můžeš nám pár úkolů z odborky prozradit?**

Jedním z těch úkolů je: Seznámím staršího člověka s tím, co je to meme. Další je: Seznámím se s humoristy naší historie. Tohle byly takové body, které jsou spíše z historie, ale jsou tam i úkoly zasazené do dnešní doby. Například: Zjistím původ mého oblíbeného memu. Myšleno tak, že je nějaká vystřížená scéna a zjistím, kde se vzala.

**Máš nějaký vzkaz na závěr?**

Smějte se, skautujte a sledujte @odborka\_memelord.





# EXPERIMENTÁLNÍ TÁBOROVÁ KÁVA

AUTOR MATĚJ RICHTR – VYPRAVĚČ

Černé zlato, jak se kávě přezdívá, které naše tábory, zejména k jejich konci, pohání možná víc než pečlivě předem připravený program. Vyhlížení hotové kávy o poledním klidu je událost srovnatelná s příchodem povodní ve starověkém Egyptě. Proč ale i v takových situacích nezkusit netradiční způsoby?

**V**šechny návody jsou ověřené, jejich chuť nikoliv. Poměr kávy by se měl držet univerzálních 30 gramů na litr vody. Doporučuji použít kávu nižší kvality, protože výsledky jsou mnohdy nejisté.

Káva by měla být jemně namletá. Dále se mletím nebudu zabývat, protože už tak jsou následující návody dost neuctivé ke kávové kultuře, takže tato zdržení by nás poslala ještě blíže k lógrovému peklu. Zároveň všechny recepty už někdo někde zkoušel.

## KOVBOJSKÁ KÁVA

Tento návod publikovala v knize *Filtrovaná káva* Petra Střelecká a tematicky mi přišel blízký skautským táborům.

Do nádoby vlijeme vodu a dáme vařit. Vroucí vodu sundáme z plamenu, nasypeme kávu a zamícháme. Po pěti minutách zamícháme nápoj, aby žádná káva neplavala. Necháme další tři minuty odležet a poté oddělíme lžící pěnu od kávy. Po dalších dvou minutách můžeme kávu nalévat přes sítko.

## KÁVA Z 19. STOLETÍ

Káva podle návodu Magdaleny Dobromily Rettigové, národně obrozenecké to kuchařky, počítá i s pražením vlastní kávy. Její recept jsem upravil pro potřeby

táborů se snahou zachytit co nejvíc podstatu jejího postupu.

Nepraženou kávu dáme na pánev a za neustálého míchání ji nad ohněm necháme zežloutnout. Poté na zrna přidáme moučkový cukr, stále mícháme nad ohněm, dokud zrna nejsou hnědá. Poté kávu pomeleme. Namletou kávu s vodou dáme do nádoby s poklicí.

Na oddělení lógru od nápoje se používá tento postup: ve studené vodě se rozmíchá kousek žlutku, směs se vlije ke kávě, když už by hrozilo, že přeteče (když je var nejvyšší). Nádobu ještě jednou



necháme projít varem, zalijeme studenou vodou a odstavíme od ohně. Kávu slejeme, na usedlinu nalejeme vodu a směs povaříme, tuto směs použijeme k příštímu vaření místo vody.

Rettigová píše, že na jeden hrnek kávy je třeba zhruba 60 kávových zrn. Nedoporučuje do kávy přidávat žádnou příchuť – cikorku, žaludy ani šípková semena. Vyzdvihuje přidání vanilky, která přinese „zvláštní chuť“, musí se však přidávat do lógru. Káva má být čerstvě připravená, nikoli ohřívána.



## PAPÍROVÝ FILTR

Následující dva postupy vyzkoušel známý anglický barista James Hoffmann, takže taky je někdo „slavný“ vyzkoušel.

Papírovou kuchyňskou utěrku přehneme na půl a vytvoříme filtr ve tvaru písmene V. Ten připevníme k nádobě, do které bude překapávat káva.

Přidáme namletou kávu a zalejeme vodou, kterou přiléváme pomalu, aby se filtr neprotrhl. Až káva překape, filtr odděláme. Káva je připravená k podávání.

## UTĚRKA

Čistou látkovou utěrku přehneme napůl a vložíme do sítka, či připevníme, třeba gumičkami, k nádobě, do které bude překapávat káva.

Přidáme namletou kávu a zalejeme vodou, zase ji přiléváme pomalu s ohledem na to, aby se utěrka nesmykla do nádoby.

## COLD BREW

Na závěr přináším jeden neexperimentální počin. Namletou kávu zalijeme studenou vodou a necháme přes noc macerovat – třeba v PET lahvi, ze které poté vymačkáme vzduch. Druhý den slijeme přes cedník nebo plátno. Získáme zastužena louhovanou kávu, známou také jako coldbrew.

---

Připravujete na táboře kávu originálním způsobem? Pošlete nám fotku na email: [kmen@skaut.cz](mailto:kmen@skaut.cz) a my nejpůsobivější kousky otiskneme v čísle, které vyjde v září! Fotky pošlete nejdéle do 30. srpna.

# TÁBOROVÉ DOBRODRUŽSTVÍ POD NOČNÍ OBLOHOU

AUTOR JONATAN ŠERCL – ŠPION

Letní večery jsou jako stvořené k pozorování oblohy, obzvláště v odlehlých oblastech mimo města. A přesně tyto podmínky splňují tábory. Využijte toho a sami nebo s kmenem vyzkoušejte, jaké je to být astronomem.

Nejsnazším začátkem je prostě si lehnout na zem a pozorovat noční oblohu. Co na ní vidíte, můžete zjistit pomocí jedné z mnoha mobilních aplikací (viz infobox). Avšak dobrodružství u pouhého pozorování oblohy teprve začíná.

---

## Aplikace pro sledování noční oblohy

- Star Walk 2
- SkyView
- Star Tracker
- Stellarium
- a další



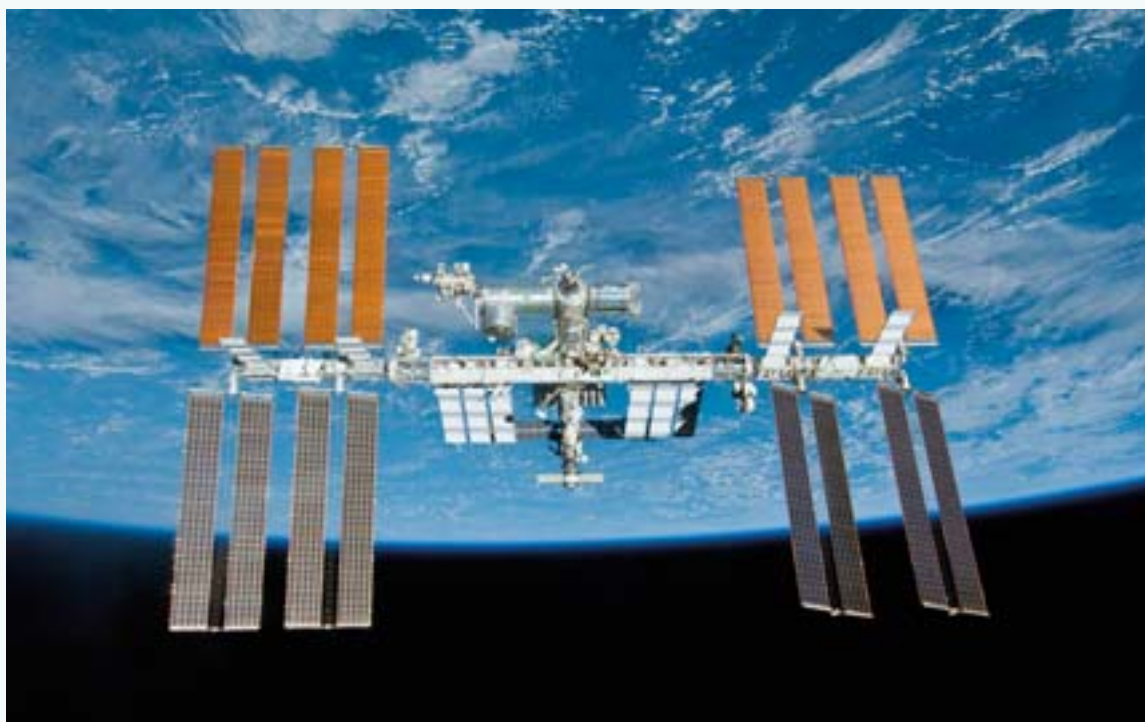
## ODBORKA HVĚZDÁŘ/HVĚZDÁŘKA

Když už budete ležet v noci na louce a pozorovat hvězdy, co si takhle rovnou splnit nějakou odborku? Od toho je tu odborka Hvězdář/Hvězdářka. Ta může sloužit jako zdroj nápadů, co dělat za jasných letních nocí. Znalost souhvězdí je úplným základem, nicméně u toho to nekončí. Věděli jste, že souhvězdí jsou opředená mnohými mýty a legendami? Vyprávění o nich pod noční oblohou může být vzrušující.

## JE LIBO PLANETU?

Pro pozorování planet se hodí hvězdářský dalekohled, nicméně ne každý ho na tábor vozí v kufru. Některé planety naší sluneční soustavy jsou však tak svítivé, že je můžete spatřit pouhým okem i ve městě. Mezi tyto planety patří Venuše, Mars, Jupiter a Saturn.

Venuše je nejjasnější planeta a často ji můžete vidět jako ranní nebo večerní hvězdu – lidově označované jako večernice a jitřenka. Mars je známý svou červenou barvou a je nejlépe viditelný v období opozice, kdy je nejbližší k Zemi. Jupiter je největší planeta a má čtyři velké měsíce, které můžete vidět i malým dalekohledem. Saturn je proslulý svými krásnými prstenci, které jsou však viditelné jen dalekohledem.



Nejlepší doba pro pozorování planet je obvykle ráno nebo večer, když jsou nízko nad obzorem a nejsou zastíněny Sluncem. Pokud chcete zjistit, která planeta je která, můžete použít mobilní aplikaci nebo mapu hvězdné oblohy, které vám ukáží polohu planet v daném čase a směru.

## I LIDÉ ZANECHÁVAJÍ STOPY

Pokud máte rádi hvězdy, možná byste chtěli vidět i ISS. ISS je zkratka pro Mezinárodní vesmírnou stanici, která je největší a nejdražší hračkou pro dospělé na obloze. ISS je také jediné místo, kde se můžete setkat s astronauty či kosmonauty, kteří vám zamávají z okna, pokud máte štěstí. ISS je vidět jako jasná tečka, která se pohybuje po obloze rychlostí 28 tisíc kilometrů za hodinu.

Pokud chcete vědět, kdy nad vámi ISS proletí, můžete se podívat na web [iss.kosmonautix.cz](http://iss.kosmonautix.cz) nebo přímo na stránky NASA [spotthestation.nasa.gov](http://spotthestation.nasa.gov). Tam si můžete také najít časy záblesků družic Iridium, které jsou ještě jasnější než ISS, ale trvají jen pár sekund. Takže pokud máte volný čas a chcete si užít něco zajímavého na obloze, zkuste pozorovat ISS a Iridium. Možná se vám podaří zachytit i UFO.

---

### International space station (ISS)

- Společný projekt světových kosmických agentur
- Jediná trvale obydlená vesmírná stanice
- Slouží k výzkumným účelům
- První start: 20. listopadu 1998
- Délka: 109 metrů
- Šířka: 73 metrů
- Hmotnost: 419 725 kilogramů
- Průměrná oběžná výška: 408 kilometrů nad Zemí

## ZTRATIT SE V NOCI? TEĎ UŽ NEMOŽNÉ!

Navigace podle hvězd je starobylé umění, které sloužilo k určování polohy na zemi i na moři. Jednou z nejsnazších metod orientace je vyhledání hvězdy nazývané Polárka, která umožňuje snadno určit severní směr.

K nalezení Polárky stačí spojit dvě hvězdy ze souhvězdí Velkého vozu a prodloužit tuto spojnicu pětkrát. Taktéž se jedná o poslední hvězdu v souhvězdí Malého vozu. Pomocí úhlu mezi Polárkou a horizontem je možné odhadnout zeměpisnou šířku. Po přidání času a data lze dále určit i zeměpisnou délku, avšak tento postup vyžaduje více úsilí.



Existují však i nástroje, které se pro určování polohy používaly před nástupem GPS, mezi ně patří například Jakubova hůl, jejíž princip je založený na podobnosti trojúhelníků nebo sextantů.

Ve druhém případě se sice jedná už o složitější pomůcku, nicméně zajímavým úkolem může být si takový sextant podomácku sestrojít. Není to nic složitého, stačí pouze úhloměr a pár drobností, které určitě na táboře najdete. Návody na tvorbu je možné najít na internetu, třeba na adrese [tinyurl.com/mryadbhy](http://tinyurl.com/mryadbhy).

Výše uvedené tipy vám můžou zpestřit ne jeden táborový večer. Teď už nezbývá než citovat Buzze Raketáka: „Vzhůru do nekonečna a ještě dál!“

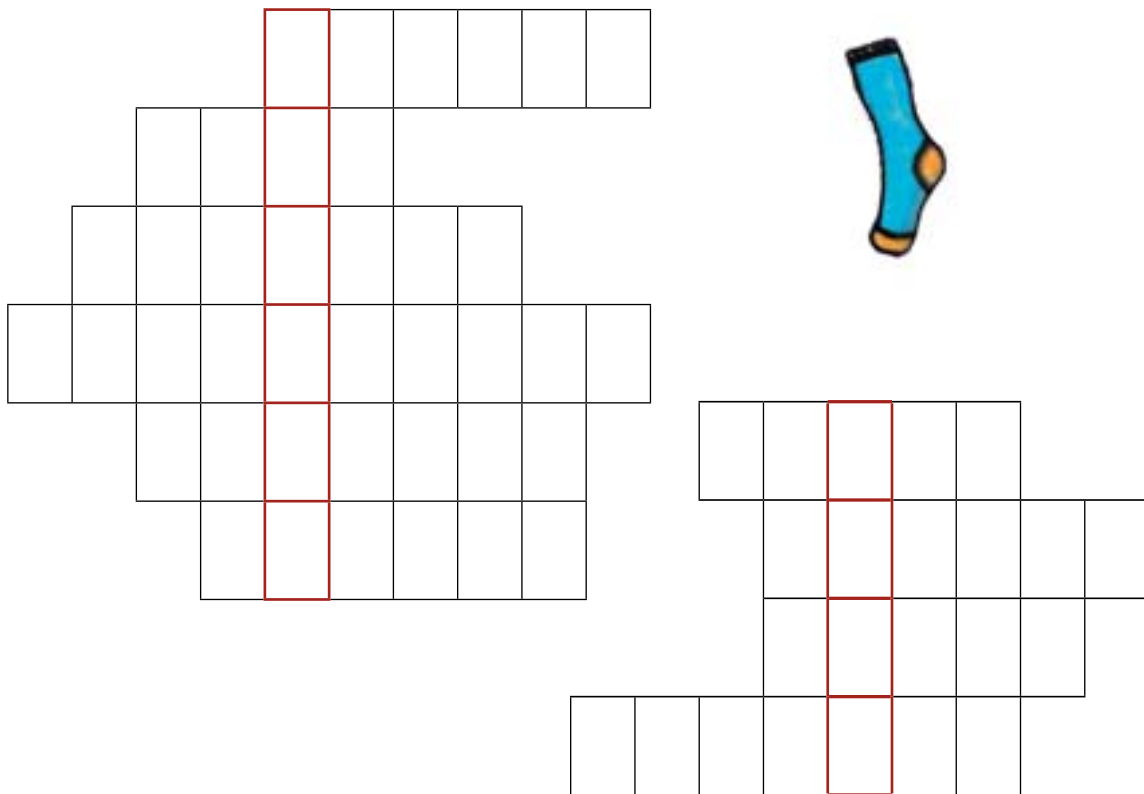
## Světelné znečištění

Světelné znečištění je velký problém pro milovníky noční oblohy. Když se podíváte na oblohu ve městě, vidíte jen pár nejjasnějších hvězd a možná Měsíc. Ale při pohledu na nebe někde na vesnici nebo právě na táborové louce daleko od města si všimnete tisíců hvězd, dokonce možná i Mléčné dráhy. Je to jako rozdíl mezi sledováním staré chrčící televize a ostrým panelem s 8K rozlišením.

Světelné znečištění způsobuje špatné osvětlení, které svítí do všech stran, i když to není potřeba. Je to nejen zbytečné, ale i hloupé. Světelné znečištění ničí krásu noční oblohy a ruší životy mnoha zvířat a rostlin, které jsou zvyklé na střídání dne a noci. A také nám bere možnost poznávat vesmír a jeho tajemství.



## TAJENKA



1. Pomocné slovo pro S (Morseova abeceda)
2. Junáci vzhůru .... den
3. Informační systém Junáka
4. Heslo roverů a rangers.
5. Dívky ve věku od 8 do 10 let ve vodním skautingu
6. Závěsné lůžko, které se hojně využívá ve skautském hnutí a mimo něj
7. Starosta skautského hnutí se jmenuje ..... Výprachtický
8. Druhé příjmení zakladatele skautského hnutí
9. Akce pro rovery a rangers, která se koná v dvou až tříletých intervalech
10. Léčivá rostlina ..... česnek



TAJENKA:

\_\_\_\_\_ je jeden z pilířů roverského bytí.



Sloupek Roverského odboru

### ROVERSKÉ LÉTO DOMA I V ZAHRANIČÍ

Léto se rychlým tempem blíží. Pokud ještě nevíte, co s ním, přinášíme pár tipů na dobrodružství v Česku i za hranicemi.

Láká-li vás myšlenka vyrazit do zahraničí, setkat se se skauty z celé Evropy, potažmo i celého světa, oprášit cizí jazyky a třeba i přiložit ruku k dílu, rozhodně prozkoumejte Mapu možností mezinárodního skautingu ([mapotic.com/mapa-moznosti](http://mapotic.com/mapa-moznosti)). V interaktivní mapě naleznete katalog mezinárodních základen, tábořišť i akcí hlavně po Evropě, ale i v Severní Americe nebo některých částech Asie.

Chcete-li se za hranice naší země podívat jen na skok, využijte mezinárodních tábořišť a základen nebo se přihlaste jako účastníci na zahraniční akce! Věděli jste třeba, že většina národních jamboree je otevřena i kontingentům z jiných zemí?

Skvělým způsobem, jak stmelit roverský kmen a zažít společné dobrodružství, je uspořádat roverskou expedici. Taková expedice může mít mnoho podob – od putování divočinou přes cyklovýlet k moři až po pohodovou dovolenou na pláži.

V neposlední řadě jsou tu roverské tábory, na kterých zažijete nadupaný program s rovery z celého Česka.

Ať už se se svým létem rozhodnete naložit jakkoliv, Roverský odbor vám přeje, ať se vše podaří, jak má, a ať si to jaksepatří užijete.

Julie Motalová

Sloupek inspirace

### INSPIRACE OD UMĚLÉ INTELIGENCE

Marně jsem vyhlížel, až někdo zkusí využít AI chaty pro tvorbu programu. Na sociálních sítích jsem nic neviděl a chytil jsem FOMO. Tak jsem umělou inteligenci požádal, aby vymyslela program a poté o něm napsala sloupek. Ve výsledném textu jsem pouze upravil uvozovky, aby byly podle pravidel českého pravopisu. Jestli máte zkušenosti s AI ve spojení s roveringem, své zkušenosti napište na e-mail: [kmen@skaut.cz](mailto:kmen@skaut.cz)

### NOVÝ PROGRAM „ROVER & RANGER ADVENTURES“ PRO DOBRODRUŽNÉ AKTIVITY V PŘÍRODĚ

„Rover & Ranger Adventures“ je nový program pro rovery a rangery, který nabízí dobrodružné aktivity a příležitosti k rozvoji dovedností v přírodě, podporuje komunitní angažovanost a vytváření týmů. Účastníci budou mít možnost plánovat vlastní expedice s podporou zkušených vedoucích, a zahrnuje outdoorové dovednosti, horolezectví, táboření a kulturní aktivity. Program se zaměřuje na rozvoj komunikačních dovedností, týmovou spolupráci, plánování a organizaci akcí, řízení rizik a rozhodování v nepříznivých situacích. Výsledkem programu bude závěrečný výlet, kde budou účastníci moci uplatnit naučené dovednosti. „Rover & Ranger Adventures“ nabízí nezapomenutelné dobrodružství, rozvoj dovedností a vytváření silných komunit, což poskytuje mladým dobrodruhům cenné zkušenosti a příležitosti k osobnímu růstu.

ChatGPT, model založený na GPT-3.5  
od společnosti OpenAI

Sloupek zahraničí

### JEDNODUCHÁ HRA, KTERÁ ZABAVÍ I STOVKY SKAUTŮ

Válka čísel je oblíbená hra Szulamit Gyenese, maďarské ranger z oddílu Čtyřlístek. Lze ji hrát v menším počtu, ale zapojit se můžou až stovky lidí. Nejlépe se hraje v lese s členitým terénem a přírodními překážkami.

Před začátkem hry každý hráč dostane unikátní několikamístné číslo napsané nejlépe na kusu kartonu. K němu se připevní gumička nebo provázek ve dvou barvách – polovina hráčů dostane jednu, zbylá polovina druhou. Každý hráč si zapamatuje svoje číslo a pomocí gumičky (provázku) si kartičku připevní na hlavu.

Členové obou týmů se rozmístí po vytyčeném poli tak, aby neviděli na své protivníky. Hra začíná písknutím. Úkolem hráčů je najít hráče protějšího týmu a zvolat jeho číslo. Při tom se ale snaží, aby jejich číslo zůstalo ukryté před zraky protihráčů. Pokud hráč uslyší svoje číslo, musí opustit hru a jít na předem určené místo. Hra pokračuje, dokud jeden z týmů takto nepřijde o všechny hráče.

Aktivitu můžete upravit například tím, že týmy na svém území ukryjí nějaký předmět (vlajku, tričko...), který brání před protějším týmem. Hráči se stále mohou vyřazovat zvoláním čísla. Tato varianta je mnohem napínavější, protože účastníci musí dávat pozor na své číslo, ale také na schovávanou věc. Vyhrává tým, který najde předmět protějšího týmu. Další možností, jak hru ozvláštňit, je zvýšení počtu týmů.

V Maďarsku na skautských setkáních tuto hru hraje až 300 skautů a skautek.

Filip Komenda – Klacek



# TESTUJEME NOVÝ ROVERSKÝ PROGRAM. ZAPOJ SE DO NĚHO I TY!

AUTORKA MARKÉTA MUSILOVÁ – BLECHA

A je to tady! Bohatá databáze projektů a výzev, popis celkové podoby roverského programu a další. Hledáme rovery, rangers, ale taky průvodce nebo instruktory, kteří mají chuť s námi roverský program během léta nebo podzimu otestovat a udělat z něj opravdu užitečnou a funkční záležitost.

**C**o můžeme dělat – mimo vedení oddílů? Kdo nás podpoří? V čem se máme zlepšovat? Jak? Spousta otázek, která léta visela ve vzduchu. Dobrá zpráva je, že upgradujeme roverský program. Máme první nabídku k otestování, pojď ji vyzkoušet a společně vytunovat roverský program tak, aby už místo otázek přicházely jen kvalitní odpovědi.

## PROČ SE ZAPOJIT?

- 1. Stop tápání** – během testování získáte mnoho informací, materiálů a inspirace. Ty můžete využít na svých roverských akcích, táborech či schůzkách.
- 2. Roveři roverům** – Kdo jiný by měl formovat roverský program než sami roveři a rangers!
- 3. Na míru** – Zapojením pomůžete sestavit roverský program a podporu tak, jak potřebujete. Něco vám chybí? Potřebujete v něčem větší podporu? Díky testování můžete říct své a zlepšit tak celkový výsledek.

## VE FINÁLNÍ VERZI ROVERSKÉHO PROGRAMU NAJDEŠ:

- *roverský kompas* – interaktivní nástroj pro čerstvé rovery a rangers, který je s rovingem seznámí

- *průvodce a průvodkyně* – pomáhají podle potřeby, hlavně v začátcích (a pro ně metodickou podporu)
- *přechodové rituály a milníky* – při vstupu na roverskou cestu, po seznámení se s rovingem, při přechodu mezi mladším a starším roverským věkem a na jeho samém konci
- *prostor*, ve kterém si budeš moct vybírat a evidovat splněné výzvy a projekty a skrze ně taky mapovat svou roverskou cestu a své cíle
- *způsoby*, jak se roveři a rangers, kterým chybí vlastní roverský kmen nebo družina, mohou propojit s někým jiným a zažít tak sílu roverského společenství
- *výzvy a projekty*, ve kterých pojedeme všichni spolu

Ne všechno je součástí testování, které spouštíme, ale postupně budeme chystané věci zveřejňovat.

Testujeme ve **dvou vlnách**, od července a od září. Ta letní je ideální pro ty, kteří jedou na roverský tábor, na oddílovém táboře chystají i program pro RS nebo plánují roverskou expedici. Naskočit do podzimní vlny můžou ti, kteří se s novým skautským rokem chtějí pustit do roverského programu, začít ho dělat jinak, uvést nově dorostlé RS na roverskou cestu apod.



Leccos je rozpřemýšleno. Sám/a pak můžeš zhodnotit funkčnost a pomoci nám to dále směřovat. Pár základních ukazatelů:

- **5 oblastí roverské cesty** (které se dále dělí na 16 témat): Objevování vlastních fyzických a duševních možností, Hledání pravdy, Navazování dobrých vztahů, Hledání vlastního místa ve společnosti, Nalézání vlastního vztahu k přírodě.

- **3 etapy roverského věku:** Objevující (15/16 let nebo první rok roverského věku), Putující (16–18/19 let), Provázející (19–26 let)

- **2 hlavní nástroje:** projekty a výzvy + 1 nástroj pro začínající: Roverský kompas

Bližší informace a podklady si můžeš najít na Roverském rozcestníku v záložce Roverský program. Odkáže tě i na další doprovodné materiály třeba na Křižovatce v sekci Roveři a Rangers. Ale pokud nemáš zatím v merku Roverský rozcestník na [www.rovernet.cz](http://www.rovernet.cz), tak šup s ním do záložek. Tam vždy najdeš vše potřebné k českému roveringu.

## TIP NA PROJEKT ČI NA VÝZVU?

Mrkni do databáze projektů a výzev (kde jinde než na Roverském rozcestníku).

Najdeš tam již přes sto výzev a projektů a další budou přibývat. Jimi můžeš odstartovat váš roverský program. Filtrovat lze podle věku, oblasti roverské cesty nebo podle typu (projekt/výzva).

Plněním výzev a projektů vás provedou tzv. „karty“. Najdeš ji u každé výzvy a projektu, stejně jako další podklady, například checklist či prázdnou kartu, které se ti budou hodit (nejen) při tvorbě vlastních. Vyzkoušej je!

## NEVÁHEJ A TESTUJ

Na Obroku 2024 chceme představit upgradovaný roverský program. K tomu, aby byl roverský program vychytaný, srozumitelný a správně nastavený, ho potřebujeme vyzkoušet v praxi. Hledáme proto rovery, rangers a jejich průvodce – pojďme společně získat kvalitní roverský program s certifikátem Testováno na roverech.



Máš otázku, náměty, cokoli dalšího k tématu? Tým revize roverského programu je ti k dispozici, ozvi se na [program@skaut.cz](mailto:program@skaut.cz). ●



Odkaz na video o celém testování, Roverský rozcestník i přihlašovací formulář najdeš po načtení QR kódu.

## JAK ODBORKY OŽIVÍ NAŠE LETNÍ PLÁNY?

AUTOR LUKÁŠ MATĚJEK – PANDA

Když se řekne léto, vybaví se mi spousta zážitků z akcí našeho roverského kmene. Nejdříve to byly puťáky a pomoc s programem na táboře, později se přidávají i ferraty a sjíždění řek. Před každým dobrodružstvím jsme hledali, co dalšího vymyslíme a kam pojedeme. Svému mladšímu já bych doporučil, ať otevře skautské odborky, ve kterých je mnoho inspirace pro letní aktivity. Pojďte si vybrat právě tu vaši!



Při listování webem [odborky.skaut.cz](http://odborky.skaut.cz) si můžete všimnout, že se při běžné činnosti roverského kmene dotýkáme mnohých témat odborek. Chodíte na puťáky? Podívejte se do Cestovatele/Cestovatelky nebo Krajináře/Krajinářky. Najdete tam tipy, jak vaši cestu ozvláštnit.

Můžete se zaměřit na církevní památky nebo podniknout noční výstup na horu spojený s východem slunce. Co třeba přespat na zřícenině? Při sjíždění řeky podobně navádí odborka Vodák/Vodačka, jak se na vodu připravit a co bychom měli znát. Nemusí být špatné věnovat volné odpoledne nácviku používání házečky nebo pokročilých záběrů na kánoi.

---

Pokud odborky ještě neznáte, na [odborky.skaut.cz](http://odborky.skaut.cz) naleznete seznam všech odborek a návod, jak celý systém funguje.

Na těchto dvou příkladech vidíme, že odborky jsou cennou inspirací letní činnosti. Plánujete novou aktivitu, kterou jste ještě nikdy nezkoušeli? Podívejte se do odborek, na co byste neměli zapomenout. Zkuste se zaměřit na jednu činnost, kterou v kmeni často provozujete.. Udělejme ji tentokrát jinak. Inspirací ke změně mohou být právě odborky.



Pokud hledáte novou výzvu, neváhejte použít celou odborku nebo její dílčí části. Jako výzvy dobře poslouží třeba úkoly z odborky Trosečník/Trosečnice, například *Dva dny putování bez ničeho*, kdy musíte v přírodě dva dny putovat pouze s oblečením, které máte zrovna na sobě. Zajímavou výzvou je také *Rychlovar* – rozdělát oheň z jednoho polínka a poté přivést vodu do varu. Jak byste postupovali, kdybyste si měli vyrobit *Závěsné lůžko* podobné hamace?

Zálesák/Zálesáčka se hlásí s dalšími úkoly zaměřenými na objevování našich fyzických a duševních možností (jednu z oblastí roverské cesty). Přenášení ohně na vzdálenost jednoho kilometru je jednoduché? Co třeba na delší vzdálenost? Díky úkolům jako *Orientace v noci* nebo *Nikým neviděn* si můžete vyzkoušet netradiční způsoby přesunu v krajině. Pokud vám celonoční výlet nedělá problém, nahlédněme přírodu z jiného úhlu. V Umělci přírody/Umělkyni

přírody v úkolu *Proměny* zaznamenejte odlišnosti jakna vás působí příroda ve dne a v noci.

Odborky poslouží i jako projekty. Vhodným příkladem je *Cestovatel/Cestovatelka*. Chodíte na putáky? Podle čeho vybíráte, kam pojedete? Domluvte se, že požadovaných 250 kilometrů v úkolu *Nastřádané putování* ujdete na Stezce Českem nebo že projdete každé z českých pohoří.

Pokud vás láká *Zahraniční expedice*, zkuste část Cesty hrdinů Slovenského národního povstání (SNP). Při balení věcí si dopředu můžete omezit jejich počet. Zjistíte tak, jestli se bez nich skutečně obejdete (*Minimální výbava z Trosečníka/Trosečnice*). Cestu si můžete zpestřit hledáním kešek. Už samotné hledání těchto malých pokladů ozvláštňuje celé vaše putování. Další úkoly nabídne odborka *Geocacher/Geocacherka*.



Jak ale zjistíme, jaké bude na putování počasí? Meteorolog/Meteoroložka přiblíží základy pochopení počasí, které je často klíčové pro plánování našich aktivit. Co takhle pozorovat a identifikovat druhy oblaků, které nám mohou napovědět, co se bude dít v nejbližších hodinách v úkolu *Druhy oblaků*? Podle mraků také zjistíme, jestli nás nečeká chladná noc. Vtipným úkolem mohou být *Pranostiky*. Fungují ještě vůbec? Pobavte se o tom v kmeni. Na červenec vychází „Slunce peče, déšť poteče.“ nebo „Chladný červenec celé léto odradí.“

Skautské odborky jsou nejen inspirací, ale také průvodcem a výzvou. Jejich prostřednictvím můžeme obohatit naše dovednosti, posílit znalosti a prohloubit naši sounáležitost s přírodou. Skautské odborky jsou zde pro nás, rovery a rangers, abychom nejen prozkoumávali svět, ale také sami sebe, naše hranice a schopnosti. ●



inzerce



# VYRAZ NA VÝLET: PAMÁTNÍK VOJNA PŘIBLÍŽÍ PRACOVNÍ TÁBORY I HISTORII SKAUTŮ

AUTORKA ANTONIE BAKOŠOVÁ – TONČA

Přinášíme tip na předprázdninový výlet plný historie i kultury.

Uran. Kdo by neznal tento silně radioaktivní prvek, který má v průběhu historie nepřímo na svědomí spousty lidských životů? Když se řekne radioaktivní prostředí či úmrtí spojené s radiací, většinu z nás se nejspíš vybaví výbuch jaderné elektrárny v Černobylu. Když se řekne sousloví uranové doly a to, že se dříve trestali lidé právě tam, pokýváme hlavou a potvrdíme, že jsme něco takového už slyšeli. Fakt, že v ČR byly v minulém století takových trestaneckých táborů desítky, a že nebylo zas tak těžké se tam dostat, už někoho překvapit může. Dnes, desítky let po jejich uzavření, se do jednoho takového tábora můžete jet přímo podívat.

## CESTA DO LESŮ

Památník vojna se nachází uprostřed lesů, mezi vesničkami u Příbrami. Pokud byste jeli na místo veřejnou dopravou, pravděpodobně vystoupíte na autobusové zastávce ve vesnici Lešetice a vydáte se po silnici až k samotnému památníku. Už cestou si můžete všimnout tabulí naučné stezky *Po stopách politických vězňů*, která vás provede blízkým okolím a přiblíží osudy československých obyvatel, kteří mají s pobytem v táboře osobní zkušenost. Po dvou kilometrech dojdete na mýtinu, kde váš pohled strhne velká cedule *Práci ke svobodě* a vy víte, že jste správně. Vstupujete do areálu, jako byste opravdu vcházeli do komunistického trestaneckého tábora. Obrovský ostnatý plot, ostřelovací zóna, cedule s varováním před palbou, velké posedy s výhledem do okolí pro zmerčení jakéhokoliv pokusu o úprk. Dřevěné podlouhlé stavby vyvolávají dojem, jako

by tam stály už přes sedmdesát let. Přejdete malé parkoviště pro návštěvníky a vydáte se do jednoho z moderněji vypadajících domků, kde vás pozdraví milý pán a prodá vstupenku, studentskou za dvacet korun. Během čekání na celou hodinu, kdy pravidelně začínají prohlídky, si ještě stihnete prohlédnout menší expozici o letech 1939 a 89 v Příbrami. Pak už vás ale průvodce vytáhne ven a vy se na vlastní kůži ocitnete v polovině 20. století v největším táboře nucených prací v tehdejší Československu.





Prohlídka začíná nahlédnutím do historie tábora, která se začala psát na konci 2. světové války. V tu dobu byl u Lešetic vybudován tábor pro německé válečné zajatce. Proč v okolí Příbrami je zřejmé: v oblasti byl velký výskyt uranové rudy. Po odsunu Němců z tehdejšího československa podle meziná-

rodních smluv o vydávání válečných zajatců se v táboře uvolnilo místo pro stovky horníků a pracovníků, kteří měli těžit onu radioaktivní rudu. Všem bylo ale jasné, že za normálních okolností do uranových dolů nikoho dobrovolně nedostanou. Tak se zrodil nápad, tehdy už k moci nastupujících komunistů, poslat tam odpůrce režimu a ty, kteří se jim zrovna nehodili. Protiprávně a bez soudu internovaní lidé tak byli využíváni k plnění úkolů v dolech a k potřebnému chodu tábora, včetně jeho rozšiřování. V roce 1951 pak došlo k lehké reorganizaci, kdy v rámci „zlegalizování“ postupů v táboře dostal Tábor nucených prací vojna název Nápravně pracovní tábor Vojna a přeměnil se tak na vězeňské zařízení. Od té chvíle tak komunistům procházela likvidace tisíců lidských životů až do roku 1961.



## POD PŘÍSAHOU MLČENLIVOSTI

Samozřejmě v rámci propagandy a šíření dobré pověsti komunistů bylo pro širokou veřejnost naprosto nemožné dozvědět se, co se doopravdy za ostnatými dráty děje. Ostatně ani ty dráty pro ně nebyly známé. Všichni věděli, že se oficiálně vězni posílali do *nápravných zařízení*, co to ale přesně znamenalo, bylo přísně tajné a každý, kdo byl na nápravu poslán, se musel zapřísáhnout k naprosté mlčenlivosti. Když chtěl vězně někdo navštívit, z pravidla nejbližší

rodinný příslušník, znamenalo to složitý a kontrolovaný proces trvající v extrémnějších případech až měsíce. Nejdřív jste si museli o takovou návštěvu zažádat, následovalo zhodnocení vaší osobnosti, kontrola, zda plníte plán, jestli se s vámi nevážou nějaké problémy. Po schválení žádosti byl váš příbuzný kontaktován, do schránky mu přistál dopis s přesným časem a místem, kam se má dostavit. Tam ho v určený den a hodinu vyzvedlo komando a odvezlo vojenskými vozy pryč. Kam, to už se člověk neměl

šanci dozvědět. Údajně to byla místa v okolí tábora, kde ale nešlo ani náznakem identifikovat to, kde by se mohlo nacházet. Na samotné setkání jste měli jen pár minut a s plným dohledem nad vašim rozhovorem. Když jste se náhodou zmínil o táboře jinak, než jako o naprosto idylickém místě, kde chce žít každý, přihlížející dozorčí vás *nenápadně* upozornil. Pak bylo po všem a vy jste svého příbuzného zase několik let neviděli.

Délka pobytu byla v rozmezí měsíců až let. Nebylo výjimkou, že vás tam poslali na kratší dobu a postupně pobyt prodlužovali. Trvalé následky z pobytu v táboře si však odnesl v podstatě každý, nehledě na délku trestu. Každodenní kontakt s radioaktivní rudou, minimální příjem jídla a drsné podmínky netěsnících ubikací a nepřiměřených trestů za sebemenší prohřešek vedl k tomu, že se často člověk po návratu už nikdy nevzpamatoval.

## PRACÍ KE SVOBODĚ

Je smutné říct, že nemalou část tábora zaplňovali právě skauti. Členy Junáka měli komunisté obzvlášť v hledáčku, takže posílali do táborů v podstatě kohokoliv, kdo se jakýmkoliv způsobem k hnutí hlásil. Tak se stalo, že za organizaci *ilegálních aktivit a pokusů o převrat a vzpouru* prošli komplexem desítky až stovky skautských vedoucích a jejich kompliců. Jejich příběhy a okolnosti, včetně jmen odsouzených si též můžete prohlédnout a přečíst v jedné z expozic, která byla v Památníku zhotovena příbramskými skauty. Jen předem varování, bude vám opravdu běhat mráz po zádech.

Výlet může být zajímavý pro tebe, tvé kámoše či rodinu, případně i s partou starších skautů a skautek si to užijete, a navíc se z návštěvy dá následně vytvořit fajn smysluplný program k zamyšlení. Můžu zaručit, že i bez organizovaného programu vznikne po odchodu zaujatá diskuze. Dost ale ke spoilerům a výletům zdar! ●



# SPOLEHNI SE

ROZUMÍME OUTDOORU

 HUDY

[www.hudy.cz](http://www.hudy.cz)

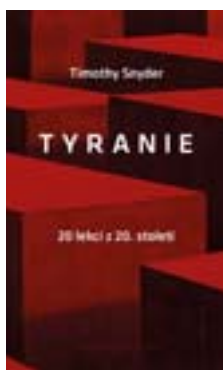
# KNIŽNÍ TIPY NA LÉTO

MIX AUTORŮ, POSKLÁDAL **JAKUB RADAN DVOŘÁK – DUBÍNEK**

Na dlouhé cesty vlakem na letní kurz, na pláž nebo na táborový polední klid. V redakci Roverského kmene jsme pro vás vybrali šest knižních tipů na léto. Ať už jste vášniví čtenáři, kteří zhltnou knížku za večer, nebo vás čtení tolik netankuje, ale občas kvůli nedostupnosti internetu a seriálů nemáte na výběr. Vybere si snad každý. Do doporučení jsme zařadili literaturu faktu, která podpoří vaše kritické myšlení a přinese tipy na program, krátké povídky i dlouhé romány. Přejeme příjemné čtení!

## TIMOTHY SNYDER – TYRANIE

Paseka, 2017



„Evropou obchází strašidlo – strašidlo komunismu.“ Parafraze slavného výroku Karla Marxe a Friedricha Engelse překvapivě vystihuje téma knihy historika Timothyho Snydera, ve které je oním strašidlem nastolení tyranie, ve smyslu zneužití moci jedincem či skupinou. K boji proti tomuto nepříteli autor vyzývá svou Tyranií, která se staví proti autoritářství i pasivitě jednotlivce.

Podle Snydera se historie nikdy neopakuje, ale skrývá v sobě ponaučení. Autor předkládá 20 lekcí z dějin 20. století, z nichž bychom si jako společnost měli osvojit principy života v demokracii a ty dále kultivovat a udržovat. Vyzývá k touze po pravdě, k odvaze přijmout zodpovědnost za sebe jako občana a , bránit veřejné instituce a k touze po pravdě. Tyranie je manuálem na obranu demokracie proti autoritářství, který nás může inspirovat k tomu, abychom neopakovali některé chyby minulosti již neopakovali.

Doporučuje: Magdalena Grešová – Majda

## PATRIK BANGA – SKUTEČNÁ CESTA VEN

Host, 2022



Devadesátky si řada lidí spojí s nostalgií po éře bizarních účesů a neomezených možnostech. Jejich temnější stránku přibližuje novinář a bloger Patrik Banga ve své knižní prvotině Skutečná cesta ven. Jakožto romský kluk vyrůstající na Žižkově od raného dětství zažíval důsledky toho, jaké je to být jiný.

Opakovaně se setkával se s předodsudky ze strany učitelů a spolužáků, brutalitou policistů a skinheadů a lhostejností většinové společnosti. Kromě linky rasismu pojí jednotlivé příběhy pojí autorův hněv z toho, jak je s ním zacházeno, a odhodláním najít skutečnou cestu ven z bezútešného života bez vyhlídek na lepší budoucnost.

Od knížky, která zaslouženě získala cenu Magnesia Litera za debut rok, tak neočekávejte odpočinkové letní počtení, ale poutavé a autentické vyprávění plné akce, zvrátů i nepřijemných okamžiků o době nedávno minulé. Době, jejíž důsledky pocítujeme dodnes.

Doporučuje: Vojtěch Kousal – Kousy



## POVÍDKOVÁ TVORBA JOHNA SICKA

Můj tip není na knížku, ale na autora. Je jím John Sick, který je momentálně (velmi) začínající autor. Mě zaujaly jeho dominantně temné, fantasy povídky, ve kterých jde cítit nadšení a inspirace H. P. Lovecraftem. Není to ale o vykrádačka, spíše texty plné aluzí, které znalce potěší.

Tento styl na Johnovi oceňuji a líbí se mi, znalost širší literatury je pak v jeho textech odměnou pro pozorného čtenáře potěší. J, jeho texty však fungují i bez znalosti dalšího kontextu. Některé povídky rozvíjejí jeden literární svět, některé jsou depresivní, zvláštní rubrika pak zachycuje sepsané sny. Jeho styl je poučený literárním vzděláním, proto i za texty, které by jinde sklouzávaly ke kliše, zde nutí čtenářstvo nutí k zamyšlení, zdajestli se nejedná o propracovaný autorský záměr. Jeho FB stránku, kde zveřejňuje své texty, naleznete zde: <https://tinyurl.com/johnsick>

Doporučuje: Matěj Richtr – Vypravěč

## JAROSLAV FOGLAR – CELÝ DEN DROBNĚ PRŠÍ

Albatros, 2023



Nejspíš málokdo z těch, kteří si píše deník, jeho zamýšlí v budoucnu vydat. Deníky jsou často prostředkem k zaznamenání dne, pocitů a místo, kde se jejich autor může vypsát z problémů, se kterými se potýká. Nejspíš by nás překvapilo, že život slavného skautského spisovatele Jaroslava Foglara není tak idylický, jak se může zdát z jeho knih. Deníky Jestřába pokrývají léta 1920 až 1937

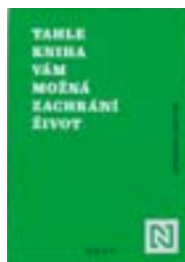
a čtenář v nich může nahlédnout do období, ve kterém Foglar začínal jako skautský vedoucí a psal své první povídky a knihy.

Autor, jehož deníky do knižní podoby dostali skautští historici, ve svých zápiscích figuruje jako neúnavný člověk s mnoha nápady, ctižádostivý, ale i tvrdohlavý. Tato ctižádostivost se projevila i v tom, že se nedal a svou nejspíš nejslavnější knihu Hoši od bobří řeky dotáhl k vydání i přes několik odmítnutí ze strany vydavatele. Stránky psané poměrně strohým jazykem doplňují dobové fotografie a zápisky.

Doporučuje: Jakub Radan Dvořák – Dubínek

## GRAHAM LAWTON – TAHLE KNIHA VÁM MOŽNÁ ZACHRÁNÍ ŽIVOT

N Media, 2022



Léto je pro studenty často jedno z mála období, kdy si zvládnou udělat čas sami na sebe. Takové období je nejen skvělé pro čtení, ale i pro případné změny v životot správě. S tím může efektivně pomoci pomoci kniha, která vám možná zachrání život. Byť se jedná o literaturu faktu, navíc o výživě a někdy i biologii, kniha je psaná čtivě a zaujme i atraktivním zpracováním kapitol, které. Kapitoly se zaměřují na stravování, spánek nebo se v nich autor snaží vyvrátit nejznámější mýty o zdraví.

Čtenáře možná zarazí, když se dočte, že nadměrné pití kávy není většinou pro zdravého dospělého člověka škodlivé nebo že neexistuje univerzální návod na spánek. Šest až osm hodin? Hlavně spát pravidelně. Kniha nabídne praktické rady i zajímavé tipy k diskusi.

Doporučuje: Jakub Radan Dvořák – Dubínek

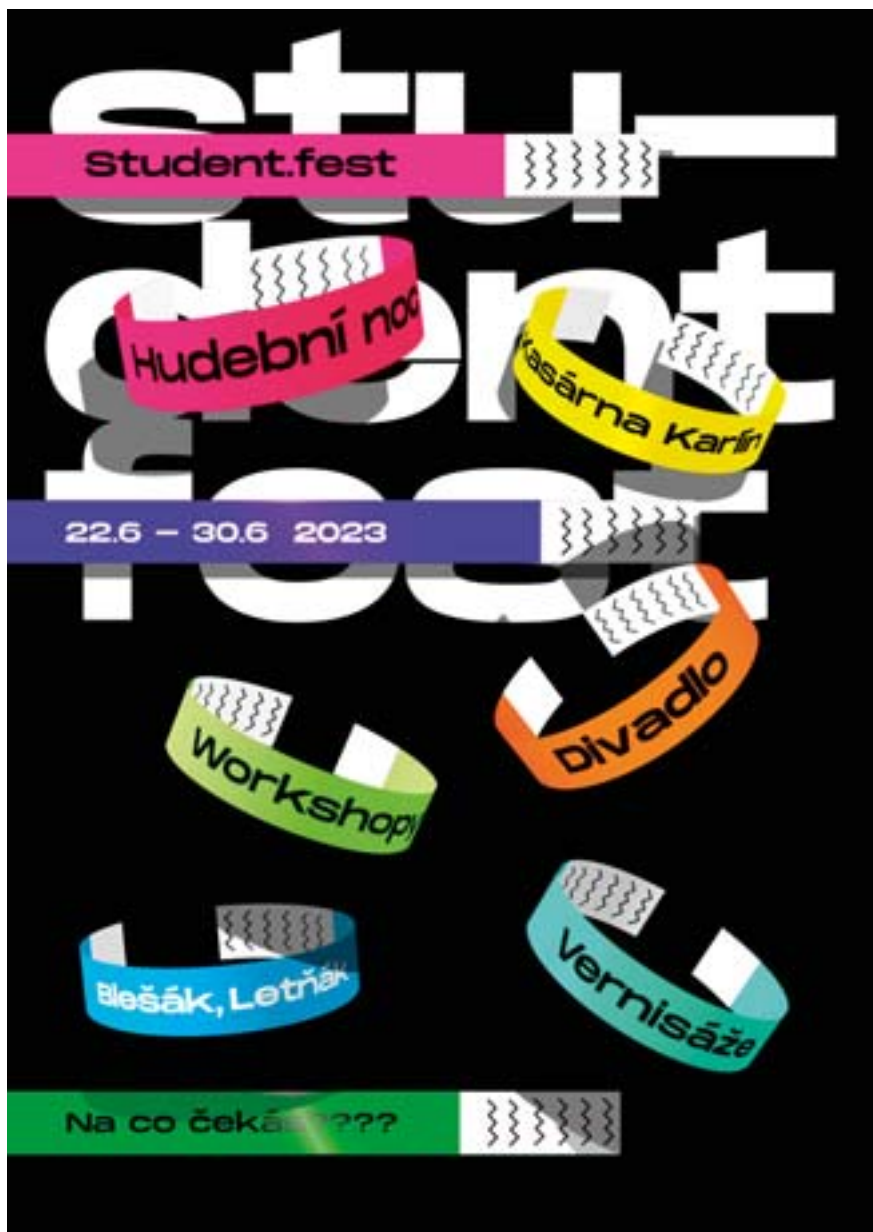
# OSLAVTE PŘÍCHOD PRÁZDIN NA STUDENTFESTU V PRAZE

AUTORKA ANTONIE BAKOŠOVÁ – TONČA

Letos se už po patnácté v Praze uskuteční asi největší akce tvořená studenty od patnácti let výše. Pro rovery a rangers akce jako vyšítá! Za celý týden eventů se člověk může potkat s hromadou zajímavých lidí, nejen z oblasti hudby, ale i například z novinařiny, art zóny, s osobnostmi z politického dění či s lidmi známými ze sociálních sítí a internetu.

Koho by nezaujali přednášky či diskuzse, může se zkusit najít v aktivnějších bodech programu – dojít si na blešák, zúčastnit se workshopů, zasportovat si, přijít na promítání filmu nebo se jít zašít do chillzóny a chillovat v předprázdninové náladě.

Celý festák vrcholí po vysvědčení v pátek 30.6. hudební nocí! Bude to dlouhá noc, takže doporučuji vzít si s sebou partu kámošů, letní vibe a připravit se na pořádnou nálož hudby z českého studentského undergroundu. Celkově pět stagí rozezná Kasárny Karlín už od odpoledních hodin až do brzkého prvního prázdninového rána. Naštěstí 1. července už nikdo do školy vstávat muset nebude, tak zkontroluj sociální sítě studentfestu a vidíme se tam! ●





# NOČNÍ ŠIFROVÁNÍ JBC CODE 2023

AUTOR PAVEL KOŠEK – BIDLO

**U**řčitě jste se všichni potkali ve vašem oddíle se šifrováním. Všichni někdy použili morseovkou nebo polský kříž. Ať už při oddílové akci nebo třeba na závodech. Jasně, morseovka je zastaralá a nudná, ale stále může v nouzi pomoci.

Znáte i jiné, modernější šifry? Třeba runové písmo, chemické značky nebo snad nějaké číselné? Chcete si je někdy vyzkoušet? Pak mám jeden návrh.

V roce 2018 jsem byl v Neratovicích na šifrovací hře, která se v současnosti již nepořádá, a tato hra mě natolik zaujala, že jsem se s hlavním pořadatelem Lucienem Šímou domluvil na spolupráci. On mi poskytl svou nápo- vědní aplikaci, která mi pomáhá v přípravách na aktuální ročník JBC CODE. Takže všichni (většinou) dojdou do cíle.

Ano, dělám šifrovací hru, která se koná v noci v okolí Jablonce nad Nisou, takže vlastně v podhůří Jizerských hor. Ne, fakt to není nudné chození po městě, i když nějak se do něj dostat musíte. Třeba loni byl start na Malé Skále a cíl v Jablonci.

Během tohoto nočního šifrovacího výletu si projdete zhruba dvacetikilometrovou trasu. Každoročně se snažím účastníky vzít na jiná místa a vždy zajistit novou



FOTO ARCHIV AKCE



zajímavost. Ať už od večerního otevření rozhledny jen pro nás, nebo návštěvu zříceniny hradu, či nějaké adrenalinové místo na trase. Při prvním ročníku se prolézalo potrubím pod silnicí.

A co bude letos? Určitě zase něco zajímavého vymyslím, vždyť do podzimu je času dost. Taký jsem zvědavý, jest-

Ještě váháte? Chcete vědět víc? Pokud ano, vyluštěte si zbytek článku, kde se vše, co vás o akci zajímá, dozvíte.

Malá nápověď: stará technologie.

2.7.666.55.88.3.888.2.7777.9999.2.5.6.888.444.222.33.8.2.55.7777.  
33.7.666.3.888.33.5.8.33.66.2.9.33.22.666.888.55.999.66.2.9.9.9. .  
5.22.222.222.666.3.33. . 222.9999  
88.777.444.8.7777.33.7.666.3.888.8.33.7.666.55.777.7777.66.6.666  
55.666.555.5.2.22.555.666.66.222.33.66.2.3.66.444.7777.666.88  
2.55.3.999.9999.33.8.666.22.88.3.33  
555.33.8.666.7777.7777.33.7.666.8.55.6.33. 11-12. 11. 2023  
8.6.7777.33.66.2.888.7777.



inzerce

li někdo dorazí z větší dálky než loňské dva skautské týmy až z Chebu a jeden „civilní“ z Hranic na Moravě.

Ptáte se, co to znamená „civilní tým“? Jednoduše: Noční šifrování je veřejná akce, není tedy jen pro skauty, a navíc je omezená kapacitou 60 osob, tj. nanejvýš 12 týmů po maximálně pěti lidech. ●

**PEVNOST  
POZNÁNÍ**  
CENTRUM POPULARIZACE

**VĚDECKÉ DÍLNY**  
v Pevnosti poznání

10:30 – 16:30 | sobota a neděle

*Každý měsíc nové téma.  
Dva zážitky v jednom balení.  
Spojení chemické laboratoře a kreativní dílny.*

### DUNA V BRNĚ

17. 6. 2023 | Brno

<https://dunavrne.instruktori.cz>

Píše se rok 2111. Ničivá nukleární válka vyhladila většinu lidstva a proměnila planetu ve vyprahlou pustinu. Žízeň už zabila víc lidí než rakety, radiace a syndrom karpálního tunelu dohromady. Zbytky lidstva přežívají v podzemí nebo v troskách zničených měst. Náš příběh začíná v jednom z nich – v Brně. Sto let po dopadu raket Brno bují životem. Podzemní voda hromadící se v četných sklepeních a katakombách pod městem umožnila obyvatelům města přežít válku a po ní se stala ekonomickým motorem Brna. Jenže... na město se žene něco velmi, velmi zlého.

---

### ŠTETL FEST BRNO

31. 8. – 3. 9. 2023 | Brno

<https://www.stetl.cz/cs/akce>

Festival židovské kultury Štetl, odkazující na židovský výraz pro Brno, už druhým rokem přinese do brněnských ulic přednášky, koncerty, ochutnávky kosher kuchyně nebo kurzy hebrejštiny pro začátečníky. Organizátoři festivalu chtějí návštěvníkům přiblížit spletitou historii židů, tentokrát s hlavním tématem vlaků. Vlaky hrály podstatnou roli při perzekuci židů nacisty. Vlakem lidé židovského vyznání odjížděli za svobodou, ale i nechvalně proslulými transporty za smrtí. Aby festival nezůstal jen u minulosti, zaměří se na židovskou mládež a především zábavu. Návštěvníci se mohou těšit na autorská čtení, divadla nebo tematické procházky.

---

### KURZ ŠIKOVNÉ RUCE

15.–17. 9. 2023 | Roztoky u Prahy

<https://rucsesikovne.webnode.cz/>

Kurz, u kterého nečekejte žádné sezení u prezentací a dlouhých povídaní. Díky praktickým dovednostem se naučíte jak na vázané stavby, jak rozdělávat oheň

méně tradičními způsoby, vyzkoušíte si lukostřelbu nebo řezbářství a mnoho dalšího. Vše za přítomnosti zkušených vedoucích. Bude to náročné, ale stojí to za to. Z kurzu budete odjíždět obohaceni táborskými a zálesáckými dovednostmi, které budete moci přenést do vašeho oddílového života.

---

### KORBO 2023

20.–24. 9. 2023 | Místo bude upřesněno

<https://korbo.skauting.cz/>

Korbo, od svého vzniku mezi roverstvem téměř legendární akce, kterou nejspíš není třeba dlouze představovat. Korbo vzniklo doslova na zelené louce. Účastníci akce jsou totiž zároveň v roli organizátorů, podílí se na programu i chodu tábořiště. Jaký bude program? Takový, jaký si přichodzí připraví. Minulé ročníky nabídly aktivity od diskuzí o klimatické krizi, akčních her a jógových či kávových workshopů, přes koncerty a kurzy vaření až po výlety po okolí a službu místním. Právě princip služby a zodpovědnosti stojí v popředí celé akce s podtitulem Udělej si sám.

---

### MOSTY PŘES JARUGU

22.–24. 9. 2023 | Hájenka Orlovy

<https://mostypresjarugu.cz/>

*Na levé straně Jarugy se rozhořel boj. Mnoho z něj neviděli – probíhal v lese, odkud k nim doléhaly jedině ohlasy bitvy. Na břehu docházelo pouze ke střetům malých skupin nebo jednotlivců. Někteří z bojovníků se bili na meče v mělké vodě. Padlé odnášela řeka.*

LARPová akce Most přes Jarugu volně navazuje na dlouholetou akci Války o Cintru. Dřevárny, tedy simulace středověkých bitev, organizuje středisko Oheň Horní Počernice a akce je určena především pro skautské oddíly a hráče od jedenácti let. Účastníci se poté o víkendu stanou bojovníky ve světě, který je inspirovaný Zaklánačem. Jejich cílem bude vymyslet taktiku a porazit soupeřovu armádu.



 WARMPEACE

Foto: Pavel Svoboda

Vybavení WARMPEACE má nového prodejce



[WWW.WARMPEACESHOP.CZ](http://WWW.WARMPEACESHOP.CZ)

# MILITARY RANGE

Vybavení nejen pro skautské výpravy a tábory



OBLEČENÍ A OBUV



BATOHY A TAŠKY



STANY A SPACÁKY



NOŽE A MAČETY



TAKTICKÉ VYBAVENÍ



VĚCI PRO PŘEŽITÍ



VLAJKY A NÁŠIVKY



**E-SHOP**

**militarysklad.cz**

